



شامپو آتو مخصوصی از شرکت پارسی طب
Restoration Herbal Shampoo
For Damaged Hair



Restoration Herbal Shampoo
For Damaged Hair

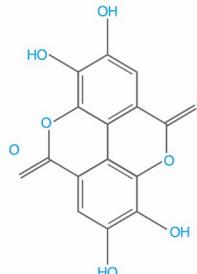
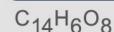




ساختار شیمیایی

با توجه به اینکه شامپو گیاهی آتو ترکیبی از ۵ گیاه دارویی می‌باشد، در ابتدا به بررسی فرمول شیمیایی گیاهان سازنده آن می‌پردازیم:
(لازم به ذکر است در این فرمول‌ها به آن ترکیب، از انسس هر گیاه که در درمان مشکلات فوق مؤثر است، اشاره شده است.)

Punica granatum

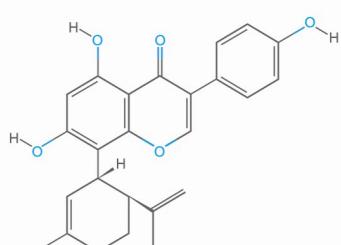
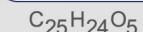


انار



ماده موثر: الازیک اسید

Ficus carica

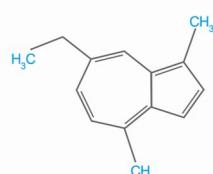


انجیر



ماده موثر: فیکوسین

Matricaria chamomilla



بابونه

ماده موثر: کامازولن



شامپو گیاهی آتو حاوی صاروخی گیاهی مخصوص موها ای سببدید و رنگشده

با بررسی خواص درمانی گیاهان دارویی بومی از جمله:

انار (*Punica granatum*), انجیر (*Ficus carica*), بابونه (*Matricaria chamomilla*), چوانه گندم (*Triticum aestivum*) و لیمو ترش (*Citrus aurantifolia*) که همگی خواص درمانی در جلوگیری از شکنندگی مو و ترمیم موهای نازک و آسیب دیده ناشی از عوامل مختلف مانند از استفاده از رنگ مو دارند، می‌توان ترکیبی از آن‌ها تهیه کرد و به عنوان شامپو گیاهی مورد استفاده قرار داد.

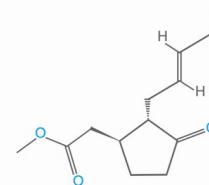


جوانه گندم

ماده موثر: متیل-۲-اکسو-۳-پنتیل سیکلوپنتیل استات

Triticum aestivum

C₁₃H₂₂O₃



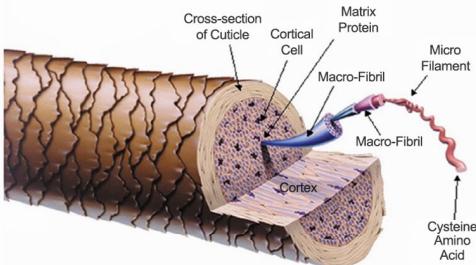
موارد کاربرد :

- اکسیژن رسانی به پیاز مو
- کاهش شکنندگی مو
- درخشندگی و لطافت مو
- ترمیم گسیختگی کوتیکول مو
- نفوذ آمینواسیدها و پایی پیتیدها به کراتین صدهمه دیده مو
- ترمیم ساقه موهای نازک و آسیب دیده
- زیبایی و درخشندگی بیشتر موها
- ضد التهاب و ضد خارش پوست سر
- مناسب پس از کاشت مو

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

نرمی و شادابی موی سر

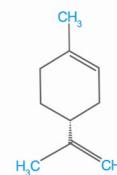
- ترکیبات به کار رفته در شامپو، با دارا بودن خاصیت قلیایی، می توانند PH مو را به سطح مطلوب تری رسانده و منجر به رشد بیشتر مو شوند که در نهایت سبب تأمین و حفظ رطوبت و نرمی مو می شود.
- همچنین ویتامینهای C, E, B₁, B₂, B₆, B₁₂ و A فولیک اسید و نیاسین موجود در آن خواص ضد التهابی داشته و رطوبت پوست را به طور شگفت آوری تأمین و حفظ می کنند.
- اسید آمینه سیستین موجود در شامپو سبب تولید باندهای دی سولفیدی در کراتین مو شده که باعث استحکام، تقویت و ترمیم موهای آسیب دیده در ساقه مو می گردد. این ترکیبات یک لایه پوشاننده برروی مو تشکیل می دهند که این لایه موجب حالت پذیری، شفافیت و لطافت مو می شود.



- عصاره جوانه گندم با دارا بودن ویتامین E، موها را تقویت نموده و دارای خاصیت نرم کنندگی و مرطوب کنندگی است.
- همچنین این عصاره دارای املاح معدنی از جمله پتاسیم، آهن، روی، ید، فسفر، منیزیم، کلسیم و سلنیوم است که برای حفظ سلامت و شادابی مو مؤثر است.

Citrus aurantifolia

C₁₀H₁₆



لیمو ترش شیرازی

ماده موثر: لیمونن



شكل فراورده

ژل مانند، رنگ کهربایی مایل به قهوه ای و محلول در آب

مواد تشکیل دهنده :

کوآمیدوپرپیل بتائین، دی سدیم لوریل اتر سولفو سوکسینات، کوکونات فتی اسید دی اتانول آمید، گلیسیرین، عصاره انجیر، عصاره جوانه گندم، کافئین، پلی کواترნیوم ۱۰، دکسپانتول، عصاره انار، عصاره لیمو، عصاره باونه، اسانس مجاز آرایشی و بهداشتی، اسید سیتریک، اتیلن دی آمین تترالستیک اسید دی سدیم، ۲-متیل-۵-کلرو-۴-ایزو تیازولینون و ۲-متیل ایزو تیازولینون و آب دیونیزه.

اجزای گیاهی فراورده

هر ۱۰۰ میلی لیتر از شامپو آتو دارای اجزای زیر می باشد:

الاتریک اسید	۵۰/۲ میلی لیتر
فیکوسین	۱۹/۷ میلی لیتر
کامازون	۲/۰۴ میلی لیتر
متیل-۲-اکسو-۳-پنتیل سیکلوپنتیل استات	۸/۵۰ میلی لیتر
لیمون	۱۹/۵ میلی لیتر

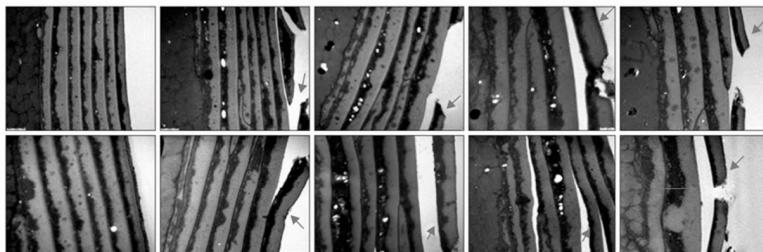


- مقدار بالای ویتامین C و کلریم موجود در عصاره انجیر به کاررفته در شامپو آتو، به شکل گیری کلاژن کمک می‌کنند. بنابراین، انجیر از کم حجم شدن مو در اثر شکستگی و ریزش جلوگیری می‌کند.

- پروتئین‌ها، ویتامین E و اسیدهای چرب ضروری موجود در بابونه، انجیر و لیمو جزء مواد مغذی مورد نیاز پوست سر محسوب می‌شوند. این ترکیبات pH طبیعی پوست را تنظیم و با دفع سلول‌های مرده موجود در سطح پوست سر خشکی موها را بهبود می‌بخشند.
- ترکیبات گیاهی موجود در شامپو باعث تشكیل سلول‌های جدید و کمک به کاهش خشکی و آسیب‌های واردہ به مو می‌شوند.

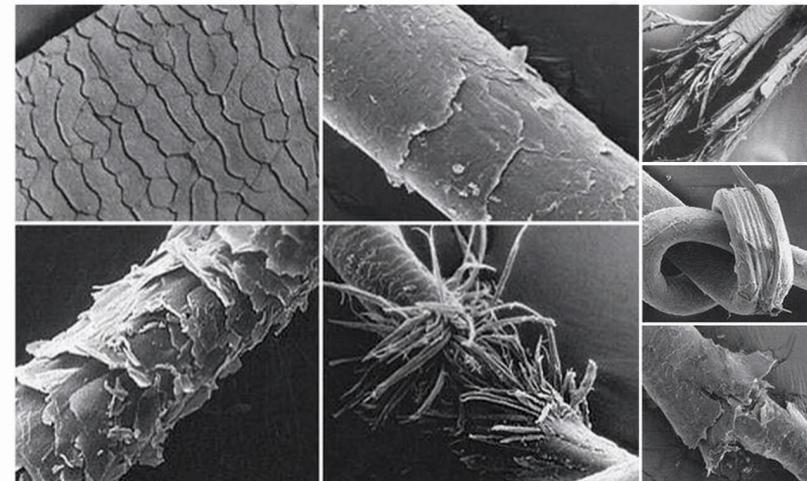


- شامپو آتو با دارا بودن ترکیبات گیاهی خود، باعث تسهیل تبادل آب در هنگام شستن موها گشته و باعث هیدراتاسیون مو می‌شود. بنابراین به عنوان یک مرطب کننده طبیعی نقش مهمی را در کاهش خشکی پوست سر دارا می‌باشد.
- جوانه گندم موجود در شامپو سرشار از ویتامین‌های B, A, E, F و سیتوسترون‌ها مانند بتا-سیتوسترونول، فسفولیپیدها و لیسین بوده که موجب محافظت و رفع خشکی پوست سر می‌گردد.
- عصاره انار خاصیت ترمیم کننده دارد و به حفظ رطوبت در مو و تغذیه بهتر ریشه مو کمک می‌کند.
- روغن هسته انار در محافظت از موها در برابر آلودگی‌های محیطی مؤثر است. این روغن، موها را در برابر آلودگی‌های محیطی محافظت می‌کند و حیاتی دوباره به موها می‌بخشد.
- روغن هسته انار در مجاھدت از موها در سمت ریشه موها افزایش می‌دهد. این مسئله باعث می‌شود تا فولیکول‌های مو، مواد غذایی لازم را دریافت کند و رشد موها تسريع شود.
- روغن هسته انار منبع مناسبی از ویتامین C است که برای رشد و سلامت موها ضروری است. ویتامین C، بافت پیوندی را که فولیکول‌های مو در آن قرار دارند تقویت می‌کند.



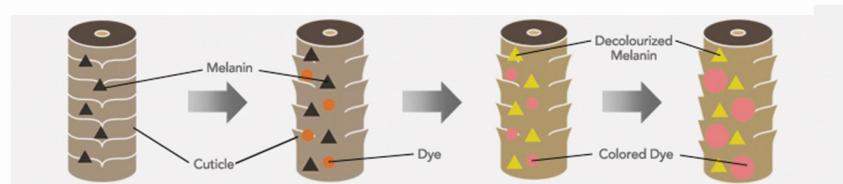
مقابله با مو خوره

- خشک شدن موها عامل مهمی در ایجاد مو خوره است. استفاده از گیاهانی مانند جوانه گندم، انجیر و لیمو به واسطه اسید لینولئیک، ویتامین E و ویتامین C باعث ترمیم آسیب واردہ به موها شده و مو خوره را درمان می‌کنند.



- عصاره انجیر بکاررفته در شامپو، برای حفظ رنگ طبیعی مو نیز بسیار مفید است. این میوه حاوی مس بوده، که یک ماده‌ی معدنی است و مانع از سفید شدن زودرس مو می‌شود.
- در صورت استفاده از شامپو گیاهی آتو، مویرگ‌ها انعطاف پذیرتر می‌شوند و در نتیجه اکسیژن بیشتری به سلول‌های پوست سر منتقل، جریان خون به سمت ریشه موها افزایش و در نهایت باعث بهبود کیفیت مو می‌گردد.
- ویتامین‌های A, D و E موجود در ترکیبات شامپو، باعث تقویت فیبر موها شده و درخشنده‌گی و رطوبت آن‌ها را حفظ می‌کنند.
- شامپو آتو حاوی آنتی‌بیوتیک و آلوئین می‌باشد که سلول‌های مرده پوست سر را بازسازی می‌کند و به عنوان یک تهویه کننده به شمار می‌آید و موها را صاف و براق می‌کند.

رفع خشکی موها

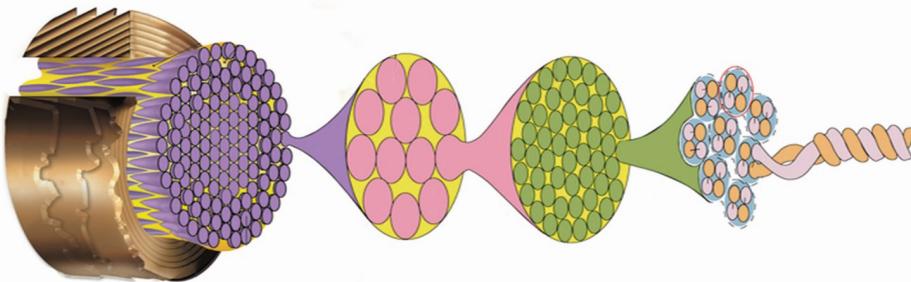


- چربی‌های سالم موجود در جوانه گندم مانند اسید لینولئیک و اسید پالمیتیک، به راحتی جذب پوست سر شده و به مرطب نگه داشتن موهای خشک کمک می‌کنند.
- همچنین آنتی اکسیدان‌های موجود در عصاره‌های جوانه گندم و انجیر، مانع از آسیب واردہ از سوی رادیکال‌های آزاد می‌گردند و اختلال pH مو را که به خشکی موها منجر می‌شود کاهش می‌دهند.



جلوگیری می کنند (Soleimani et al., 2007).

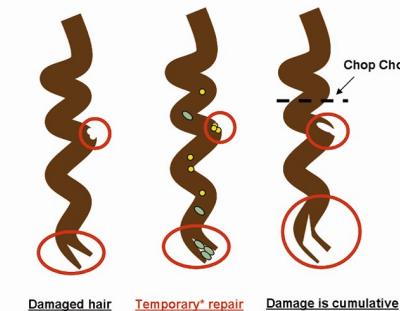
- بايونه با داشتن ویتامین A، کلریم، پتاسیم، منیزیم، آهن، روی و منگنز اثر ضدالتهابی داشته و از طریق کاهش فعالیت ۵ آلفا ردوکتاز باعث کاهش ریزش موی سر می گردد (Al-anaraki, 2004).



- گیاهان به کار رفته در شامپو از جمله انجیر دارای خاصیت قلیایی بالایی است، از این رو، می تواند به تنظیم pH پوست سر کمک کرده و از خارش و التهاب پوست سر بکاهد.
- ترکیبات گیاهان به کار رفته در شامپو آتو از سیستم عصبی محافظت می کند و با کاهش استرس اکسیداسیون و خاصیت ضد التهابی خود باعث کاهش آسیب به موها می گردد.
- عصاره آبی انجیر می تواند فعالیت آنزیم های سوپراکسید دیسموتاز، کاتالاز، گلوتاتیون پراکسیداز را افزایش دهد و میزان آنزیم پراکسیداسیون لیپیدی را در کبد کاهش می دهد. لذا فعالیت مناسب کبد و تنظیم سطح آنزیم های آن می تواند نقش بسیار مهمی در داشتن موهای سالم داشته باشد.

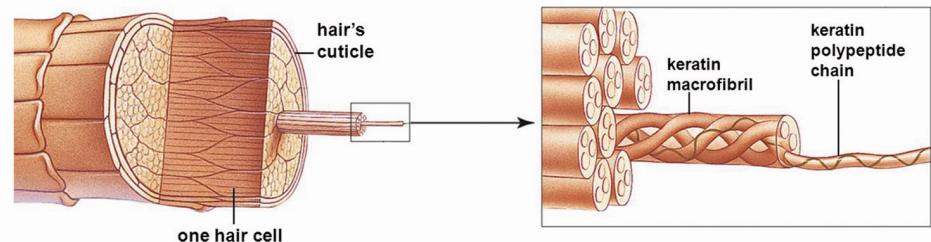
دستور مصرف

- به صورت روزانه یا یک روز در میان، مقدار لازم از شامپو آتو، را روی سر ریخته و به آرامی ماساژ دهید و اجازه دهید حدود ۳ دقیقه روی سر بماند تا مواد مؤثره محصول جذب شود سپس آبکشی نمایید.
- **نکته ۱.** دقت داشته باشید شامپو گیاهی آتو به دلیل عدم استفاده از سولفات و کف کننده های ارزان قیمت، کف کمتری نسبت به شامپوهای معمولی خواهد داشت.



ضد التهاب و خارش سر

- کومارین ها و اسیدهای گیاهی موجود در شامپو با تحریک اپیتلیزاسیون و گرانولازیون در اکزمها و درماتوزهای خفیف و اثرات ضد اسپاسم و ضد حساسیت کاربرد وسیعی در کاهش خارش پوست سر دارد.
- اسید لینوئیک، اسید پالمیتیک و اسیدهای چرب استearیک موجود در روغن جوانه گندم، اسیدهای چرب ضروری هستند که در تقویت سیستم عصبی و سیستم ایمنی بدن مؤثر هستند و به رشد سلول های سالم و بازسازی و ترمیم آن ها کمک می کنند. با توجه به این که این روغن های ضروری توسط بدن ساخته نمی شوند، مصرف شامپو گیاهی آتو می تواند تا حدودی التهاب و خارش سر را کاهش دهد.



- مواد مؤثر گیاه بايونه با دارا بودن اثرات آنتی اکسیدانی از طریق خنثی کردن رادیکال های آزاد، سبب تقویت و رشد بهتر موها می گرددند. همچنین این گیاه دارای ترکیباتی از جمله آلفا-ایزو-ابولول، بیزا-ابولول اکسیدهای، کامازولن و ماتریسین است که موجب کاهش عوامل التهاب زادر سطح پوست و کاهش خارش پوست سر می شوند (Szczefanow et al., 2005).
- همانطور که قبلاً نیز بیان شد، ترکیبات موجود در شامپو گیاهی آتو با ایجاد اثرات تحریک کننده پوست، سبب باز شدن عروق، بهبود گردش خون و تغذیه بهتر فولیکول مو شده و بهبود خارش سر کمک می نمایند.
- ترکیبات cineole و terpinen-4-ol موجود در شامپو، تولید IL8 ، IL10 ، TNF α ، IL-1B و PGE2 را به وسیله مونوکیت های خون کاهش می دهد و از این طریق خواص ضد التهابی خود را ایفا می نمایند.
- از طرف دیگر شامپو آتو به علت دارا بودن فلاونوئید آبی ژنین دارای خاصیت مهار سیکلو اکسیزناز بوده و از این طریق اثر ضد التهابی خود را اعمال می نماید.
- تری ترین گلیکوزیداز ۱۰، حاصل از عصاره بايونه نیز در مهار فرآیندهای التهابی مؤثر است.
- همچنین ترکیبات تانن، لسیتین، اسید فرمیک و ویتامین C موجود در لیمو ترش و انار، خاصیت ضد التهابی داشته و از خارش و سوزش سر



انار سرشار از بتا کاروتون، منیزیم، اسید فولیک، ویتامین های B_1 , B_2 , C و آهن است. پوست و دانه های انار حاوی آکالاولئید ها و پلی فنل هایی است که خاصیت آنتی اکسیدانی قوی دارند. ماده مؤثره عصاره انار ترکیب فنلی به نام الازیک اسید Ellagic acid (حدود ۴۰٪) می باشد.

• ترکیبات گیاه

انار سرشار از بتا کاروتون، منیزیم، اسید فولیک، ویتامین های B_1 , B_2 , C و آهن است. پوست و دانه های انار حاوی آکالاولئید ها و پلی فنل هایی است که خاصیت آنتی اکسیدانی قوی دارند. ماده مؤثره عصاره انار ترکیب فنلی به نام الازیک اسید Ellagic acid (حدود ۴۰٪) می باشد.

• خواص درمانی گیاه

- خون ساز
- درمان میگرن
- دفع کننده سموم بدن
- آنتی اکسیدان
- ملین
- ضدسرطان
- کاهش فشار خون
- خنک کننده
- تقویت کننده قلب و معده

۲. گیاه انجیر

• گیاهشناسی

انجیر درختی از تیره *Moraceae*. با برگهای زرد و پنجه ای برنگ سبز خاکستری که بلندی آن تا شش متر می رسد. بخشی که به میوه انجیر معروف است و مورد تغذیه انسان قرار گرفته اند و مواد قندی در این زائد جمع می شود. گلهای نر و گلهای ماده درخت انجیر از یکیگر جدا ولی روی یک پایه یعنی در داخل رسپتاکل واقع شده اند و به عبارت دیگر درخت انجیر گیاهی است یک پایه. در انواع خوارکی گل ماده دارای پایه بلند و تخدمان نسبتاً کوچک می باشد.

• پراکندگی جغرافیایی گیاه

این گیاه بومی ناحیه مدیترانه است و از جما به عربستان، سوریه و اسرائیل برده شده است. استان های مهم تولید کننده انجیر در ایران، به ترتیب عبارت از استان فارس، لرستان، کرمان، خراسان، کرمانشاه و سمنان می باشند.

• ترکیبات گیاه

انجیر حاوی ویتامین های A, B, C و مواد معدنی مختلف مانند پتاسیم، فیبر، آهن، فسفر و سدیم است. میوه انجیر خشک و یا تازه منبع غنی از مواد آنتی اکسیدانت می باشد (Vinson et al., 2005). در برگهای آن حدود ۶۰ درصد مواد تلخ مانند فیکوسین (*Ficusus*) و برگاپتین (*Bergapten*) وجود دارد. انجیر سرشار از زینک بوده و برای ارتقای سلامت موها فوق العاده مفید است. همچنین وجود گوگرد در انجیر باعث افزایش ازدیاد مو شده و از ریزش آن جلوگیری کرده و شوره سر را درمان می کند (Chawla et al., 2012).

• خواص درمانی گیاه

- ضد التهاب

• **نکته ۲.** اگر موهای شما آسیب زیادی دیده و یا موهای خود را به تازگی رنگ کرده اید، در مراحل اولیه مصرف شامپو گیاهی آتو ممکن است موها حالت درهم ریختگی بخود بگیرند که این مورد به علت تاثیر عصاره های قوی گیاهان استفاده شده در محصول میباشد (این درهم ریختگی بستگی به شدت آسیب دیدگی ساقه مو و نوع رنگ مو استفاده شده دارد و در همه افراد قطعی نیست) برای رفع این حالت می توانید از نرم کننده مناسب استفاده نمایید.

شرابط نگهداری

در دمای ۴ تا ۴۰ درجه سانتیگراد و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

مطالعات بالینی

شرکت شمیم سلامت با تکیه بر تجارت ارزشمند گذشتگان و استفاده از دانش و تکنولوژی روز دنیا و با در نظر گرفتن اصول علمی دانش نوین، با انجام آزمایش های علمی دقیق، شامپو گیاهی آتو را ز ۵ گیاه بی خطر (انار، انجیر، بابونه، جوانه گندم و لیمو ترش) تولید نموده است. مراحل اولیه تست های بالینی به صورت پایلوت بارها صورت گرفته تا این محصول در رده شامپوهای گیاهی بی خطر گنجانده شود. با بررسی های مکرر، اثبات مثبت این محصول بر روی افرادی با موهای آسیب دیده، خشک و دارای موخره به اثبات رسیده است. طبق بررسی ها و گزارش های حاصله در مورد میزان موقوفیت این محصول توسط پزشکان و مصرف کنندگان، در حدود ۸۰ درصد افرادی که به عنوان جامعه بالینی در نظر گرفته شدند، با مصرف این شامپو گیاهی تقریباً تمام عالیم و آسیب های مو و پوست سر، برطرف شده است.

عواض جانبی

تا کنون عارضه خاصی گزارش نشده است.

معرفی گیاهان مورد استفاده در شامپو گیاهی آتو

۱. گیاه انار *Punica granatum*

• گیاهشناسی

انار درخت کوچکی است که ارتفاع آن تا ۶ متر می رسد و در مناطق نیمه گرمسیری میروید. شاخه های آن کمی تیغ دار و برگ های آن متقابل، شفاف و ساده است. گل های انار درشت به رنگ قرمز اناری است. میوه آن کروی با اندازه های مختلف دارای پوستی قرمز رنگ و یا زرد رنگ است.

گلهای انار دارای تا ۸ کاسبرگ چرمی که در بالای میوه قرار دارد و تعداد زیادی پرچم با تخدمان تحتانی یا نیمه تحتانی است. کاسه گل، ارغوانی رنگ و پایاست و گلبرگ ها مقاله هستند. میوه انار، ساده، دارای پوست چرمی است. برگهای آن ساده، کامل و بدون استیولوں است. طرز قرار گرفتن برگها بر روی شاخه متفاوت است و به سه فرم متقابل، منفرد و فراهم مشاهده می شوند. شاخه های کوچک، زاویه دار، خاردار بدون کرک با پوست سفید رنگ تا خاکستری، شکل مختص به خود را دارا هستند. عمق ریشه های انار زیاد است و با گسترش عمودی ۱/۵ متر و گسترش افقی ۲/۵ تا ۳ متر است.

• پراکندگی جغرافیایی گیاه

در آسیا، ایران، افغانستان، ازبکستان، اروپا، اسپانیا، افریقا و سواحل جنوبی مدیترانه مورد کشت و کار قرار می گیرد و در بقیه نقاط دنیا در صورت کشت، مساحت زیر کشت آن محدود و ناچیز است. نوع ترش مزه انانار در جنگل های شمالی ایران، به صورت وحشی و خودرو دیده می شود. انار بومی مناطق شرق ایران تا کوه های هیمالیا در شمال هند است و یکی از اولین گیاهان کاشته شده توسط بشر است.

قسمت عمده اسانس راسکوئی ترین های بیزابولول اکسید، فارنسن، فارنسول و کامازولن تشکیل می دهد. رنگ مخصوص آبی اسانس باپونه به واسطه وجود کامازولن می باشد.
فلاؤنومیکیدها از دیگر ترکیبات می باشند و از مهمترین آن هایی توان "آپی ژنین" و "لوتویلین" را نام برد. از دسته ترکیبات دیگر گل های باپونه مشتقات کومارینی و مواد موسیلایزی هستند.

- خواص درمانی گیاه
- ضد التهاب پوست سر
- آنتی اکسیدان

۴. گیاه گندم *Triticum aestivum*

● گیاهشناسی

گندم گیاهی است که از خانواده Poaceae، تک لپه علفی، یکساله، خودگشنن می باشد. گل آذین سبله و میوه گندمه است. دانه کاملاً بیضی شکل و بدون پوشش است. ریشه آن افشار و عمق فعلیت ریشه ها در خاک معمولاً تا ۳۰ سانتی متر است. ساقه بند بند تو خالی و به اصطلاح مأشوره ای و دارای گره است. دارای برگ های کشیده و بالگردگ های موازی می باشد. برگ از دو قسمت پهنک و غلاف تشکیل شده و محل اتصال برگ به ساقه سه زایده وجود دارد که دو زایده کناری را گوشوارک و زایده وسطی را زبانک می گویند و به آخرين برگي که روی ساقه ظاهر می شود برگ پرچم گفته می شود.

● پراکندگی جغرافیایی گیاه

بیشترین سطح زیر کشت گندم در جهان به ترتیب در هندوستان، چین، روسیه و آمریکا می باشد. در ایران نیز استان های فارس، خوزستان، خراسان رضوی، گلستان و اصفهان بیشترین سطح کشت گندم را به خود اختصاص می دهند.

● ترکیبات گیاه

جوانه گندم حاوی ریبوفلاوین، تیامین، ویتامین و مواد معدنی مانند روی، مس، آهن و منزیم است. حاوی بروتئین، چربی، اسیدهای چرب غیر اشباع شامل اولئیک، لینولئیک، پالمیک اسید می باشد. مواد معدنی آن نیز شامل آهن، پتاسیم، کلسیم، فسفر، منزیم و روی می باشد.

به علاوه جوانه گندم حاوی ویتامین های مهم گروه B همچون فولیت، B₆ و B₉ میباشد (Rizzello et al., 2010). پروتئین های عمدۀ جوانه گندم آلبومین و گلوبولین می باشند (Zhu et al., 2006).

جوانه گندم سرشار از آنتی اکسیدان، مواد معدنی، ویتامین ها، فیتوکمیکال و آنزیم ها است که می تواند به پاکسازی کبد کمک کند.

● خواص درمانی گیاه

- ضد خشکی مو و پوست سر
- استحکام دهنده مو و التیام بخش پوست سر



- خرد ریزش مو
- تقویت مو
- کاهش مو خوره

۳. گیاه بابونه *Matricaria chamomilla*

● گیاهشناسی

گیاهی از تیره کاسنی (مرکبان) است، علفی، یکساله و به ارتفاع ۲۰ تا ۸۰ سانتی متر که به شکل خودرو در اطراف مزارع و باغ ها، کنار جاده ها و غیره می روید. ساقه در این گیاه منشعب است و انشعبات به کلابرک هایی به قطر ۱/۵ تا ۲ سانتی متر متنه می شود. کلابرک ها از نوع گلچه زبانه ای و لوله ای تشکیل شده اند که در انتهای ساقه مشاهده می شوند. گلچه های کناری، زبانه ای به رنگ سفید و تعداد آنها متفاوت و بین ۱۲ تا ۱۸ عدد در هر گل است و این گلچه ها از نظر جنسی ماده هستند. گلچه های میانی نهنج، لوله ای، به رنگ زرد دیده می شوند. این گلچه ها از نظر جنسی نر و ماده (دو جنسی) بوده که پس از باز شدن، استوانه ای شکل می شوند. گل آذین باپونه یک کاپیتوں انتهایی است. نهنج ابتدا به صورت یک نیمکره است که در طول گلدهی طولی شده و به صورت مخروط تو خالی در می آید. قطر گلهای باپونه متفاوت و بین ۱/۵ تا ۲ سانتی متر است. گلهای باپونه پس از باز شدن و نمو به صورت مخروطی مشاهده خواهند شد. ریشه باپونه مخروطی شکل و کم و بیش سطحی است. برگهای این گیاه دارای بریدگی باریک و دراز بوده و سوزنی شکل هستند. برگها صاف و فاقد کرک بوده و به صورت متابو نسبت به یکدیگر روی ساقه قرار می گیرند. میوه فندقه به طول ۱ تا ۱/۵ میلی متر و به رنگ خاکستری یا زرد رoshن است. میوه از دو قسمت تشکیل شده است، یک قسمت شامل بذر که ۲۰ تا ۲۵ درصد میوه را تشکیل می دهد، قسمت باقیمانده نیز همان گلچه های لوله ای خشک شده هستند.

● پراکندگی جغرافیایی گیاه

بابونه از گیاهان بومی منطقه مدیترانه بوده ولی منشاء آن را آسیای صغیر گزارش کرده اند. این گیاه امروزه پراکندگی وسیعی در اروپا، آسیای غربی، آفریقای شمالی، آمریکای شمالی و جنوبی و استرالیا پیدا کرده است.

در ایران نیز گونه های مختلف جنس ماتریکاریا در نقاط مختلف کشور رشد می کنند ولی جنس و گونه ماتریکاریا کامومیل، در منطقه غرب لرستان بین خرم اباد و درود، شمال غربی اندیمشک، صالح اباد، هفت گل، شوشتر، شیراز، ایرانشهر و اطراف تهران یافت می شود. تولید زراعی این محصول نیز در کشور عمدتاً در استان های اصفهان، کهکلوبه و بویر احمد، گلستان و همدان انجام می گیرد.

● ترکیبات گیاه

ماده موثره این گیاه از نوع اسانس بوده که عمدتاً در قسمت های تحتانی گلچه های لوله ای ساخته و ذخیره می شود. درصد اسانس موجود در گلهای خشک این گیاه، بسیار متغیر بوده و با توجه به واریته، محیط و شرایط رشدی بین ۰/۵ تا ۱/۵ درصد است.



- منابع:
- Ahmad, Javed, Salman Khan, and Danish Iqbal. "Evaluation of antioxidant and antimicrobial activity of *Ficus carica* leaves: an *in vitro* approach." *Journal of Plant Pathology & Microbiology* (2013).
 - Ahmed, F. L., A. A. Rezq, and A. R. M. Attia. "Additional effect of defatted wheat germ protein isolate on nutritional value and functional properties of yogurts and biscuits." *Australian journal of basic and applied sciences* 4, no. 8 (2010): 3139-3147.
 - Bouyahya, Abdelhakim, Jamal Abrini, E. O. Khay, S. Charfi, N. Boujida, A. E. L. Harsal, A. Talbaoui, A. Et-Touys, Y. Bakri, and N. Dakka. "In vitro antibacterial activity of organic extracts from north-west Moroccan medicinal plant *Myrtus communis* (L.)." *Biotechnology Journal International* (2016): 1-9.
 - Chawla A, Kaur R, Sharma AK. *Ficus carica* Linn.: A Review on its Pharmacognostic, Phytochemical and Pharmacological Aspects. *International Journal of Pharmaceutical and Phytopharmacological Research*. 2012;1(4): 215-232.
 - Crisosto, Carlos H., Vanessa Bremer, Louise Ferguson, and Gayle M. Crisosto. "Evaluating quality attributes of four fresh fig (*Ficus carica* L.) cultivars harvested at two maturity stages." *HortScience* 45, no. 4 (2010): 707-710.
 - Dendy, David AV, and Bogdan J. Dobraszczyk. *Cereals and cereal products: chemistry and technology*. Aspen publishers, 2001.
 - Hussain, Abdullah Ijaz, Farooq Anwar, Syed Tufail Hussain Sherazi, and Roman Przybylski. "Chemical composition, antioxidant and antimicrobial activities of basil (*Ocimum basilicum*) essential oils depends on seasonal variations." *Food chemistry* 108, no. 3 (2008): 986-995.
 - Jensen, Majken K., Pauline Koh-Banerjee, Frank B. Hu, Mary Franz, Laura Sampson, Morten Grønbæk, and Eric B. Rimm. "Intakes of whole grains, bran, and germ and the risk of coronary heart disease in men." *The American journal of clinical nutrition* 80, no. 6 (2004): 1492-1499.
 - Patil Vikas, V., S. C. Bhangale, and V. R. Patil. "Evaluation of anti-pyretic potential of *Ficus carica* leaves." *EVALUATION* 2, no. 2 (2010): 010.

۵. گیاه لیمو ترش *Citrus aurantifolia*

● گیاه‌شناسی

گیاهی است به صورت درختچه ای به ارتفاع ۳-۶ متر، با تاج، مدور و بی قاعده، کم و بیش گستره و باز است. ساقه یا تنه گیاه غالباً متعدد، با انشعابات نامنظم و شاخه های گستره و خم شده است که شاخه های جوان آن کوتاه، به رنگ سبز روشن و دارای خارهای کوتاه سبز و تیز است و شاخه های مسن تقریباً فاقد خار می باشند. برگ های گیاه نسبتاً کوچک به طول ۷-۸ سانتیمتر، ضخیم و چرمی، براق، پهن دراز با نوک کند و قاعده مدور. گل گیاه سفید یا به ندرت ارغوانی مایل به سفید و به صورت خوش ای تنک در طول محور گل آذین است. کاسه گل استکانی و دارای ۵-۴ لبه بوده و گلبرگ ها ۴-۵ عدد بیضی - پهن دراز و پرچم ها ۲۰-۲۵ عدد می باشد.

● پراکندگی جغرافیایی گیاه

گیاه لیمو بومی آسیای جنوبی بوده و در آمریكا و آمریکای لاتین نیز کشت می شود. این گیاه در مناطق مختلف جنوب و جنوب شرقی ایران نظیر بندرعباس، میناب، چهرم و شیراز فراوان کاشته می شود.

● ترکیبات گیاه

مواد مشتمله اصلی میوه گیاه لیمو را روغن های فرارشکیل می دهد. لیمو همچنین حاوی تعدادی از ترکیبات تلخ، فلاونوئیدها، کومارین ها، اسیدهای آئی، اسید سیتریک، امالح و ویتامین ها می باشد. عدهه ترین ترکیبات موجود در روغن فرار گیاه را لیمونن، گاما-تریپنول، ۱-تریپنول، ۱-سینئول و لینالول تشکیل می دهد.

● خواص درمانی گیاه

● درخشان و براق شدن مو

● بهبود خشکی پوست سر

● رفع شوره سر

● افزایش جریان خون مویرگ ها

● رفع ریزش مو

- JENSEN, Majken K., Pauline Koh-Banerjee, Frank B. Hu, Mary Franz, Laura Sampson, Morten Grønbæk, and Eric B. Rimm. "Intakes of whole grains, bran, and germ and the risk of coronary heart disease in men." *The American journal of clinical nutrition* 80, no. 6 (2004): 1492-1499.
- Patil Vikas, V., S. C. Bhangale, and V. R. Patil. "Evaluation of anti-pyretic potential of Ficus carica leaves." *EVALUATION* 2, no. 2 (2010): 010.
- Rizzello CG, Nionelli L, Coda R, De Angelis M, Gobbietti M. 2010. Effect of sourdough fermentation on stabilisation, and chemical and nutritional characteristics of wheat germ. *Food Chemistry* 119: 1079-89.
- Soni, Neha, Sanchi Mehta, Gouri Satpathy, and Rajinder K. Gupta. "Estimation of nutritional, phytochemical, antioxidant and antibacterial activity of dried fig (Ficus carica)." *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry* 3, no. 2 (2014).
- Sudha, M. L., A. K. Srivastava, and K. Leelavathi. "Studies on pasting and structural characteristics of thermally treated wheat germ." *European Food Research and Technology* 225, no. 3-4 (2007): 351-357.
- Vinson JA, Zubik L, Bose P, Samman N, Proch J. Dried fruits: excellent in vitro and in vivo antioxidants. *Journal of the American College Nutrition*. 2005; 24:44– 50.
- Zhu, K.X., Zhou, H.M., & Qian, H.F. (2006). Proteins Extracted from Defatted Wheat Germ: Nutritional and Structural Properties. *Cereal Chemistry*, 83: 1. 69-75.