

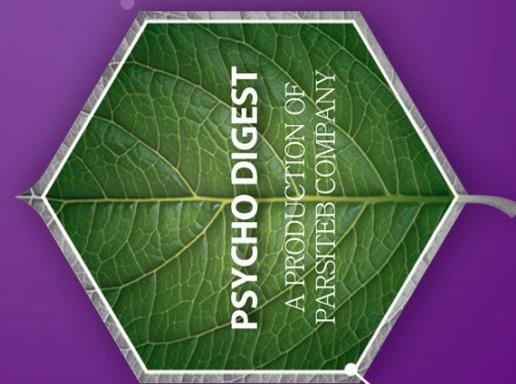
سایکودایجست محصولی از شرکت پارسی طب
Psycho Digest Digestive & Depression
Composed of nine dense distillates



شماره های مرکز مشاوره و پیشنهاد:
+۹۳۰۱۱۱۲۸۸۰۰-۰۲۱۸۸۳۲۲۵۶۴

www.parsiteb.com
parsiteb.com@gmail.com

@parsitebco



PSYCHO DIGEST Digestive & Depression
Composed of nine dense distillates

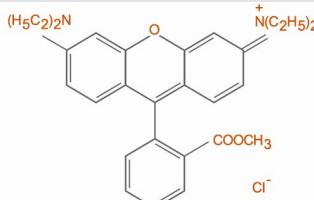
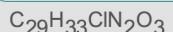
PSYCHO DIGEST Digestive & Depression
Composed of nine dense distillates



ساختار شیمیایی

با توجه به اینکه سایکودایجست ترکیبی از ۹ گیاه دارویی می‌باشد در ابتدا به بررسی فرمول شیمیایی گیاهان دارویی سازنده آن می‌پردازیم:
(ازم ب ذکر است که به آن ترکیب از انسان هر گیاه که در درمان بیماری های گوارشی و اعصاب موثر است اشاره شده است).

Violet odorata

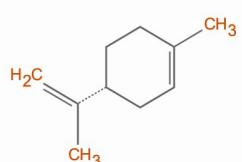


بنفسه

ماده موثر: آلکالوئید و بولین



Aloysia triphylla

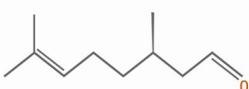
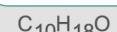


به لیمو

ماده موثر: لیمون



Melissa officinalis

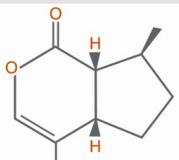
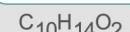


بادرنجبویه

ماده موثر: سیترونال



Valeriana officinalis



سنبل الطيب

ماده موثر: والترات



سایکو دایجست

مقطور گیاهی سایکودایجست

با بررسی خواص درمانی گیاهان دارویی بومی از جمله گیاهانی مانند به لیمو (*Citrus aurantium*), نارنج (*Aloysia triphylla*), گل گاو زبان ایرانی (*Echium amoenum*), اسطوخودوس (*Lavandula stoechas*), بادرنجبویه (*Melissa officinalis*), بیدمشک (*Valeriana officinalis*), سنبل الطیب (*Valerian*)، بنفسه (*Viola odorata*) و دارچین (*Cinnamomum zeylanicum*) که خواص درمانی در کنترل ناراحتی های گوارشی، رفع افسردگی، اضطراب، آزاییم، تقویت حافظه و کنترل دیابت دارند، می توان ترکیبی تهییه کرد و به عنوان دارو مورد استفاده قرار داد.

PSYCHO DIGEST Digestive & Depression
Composed of nine dense distillates



شكل دارویی

مقطر گیاهان، رنگ کربستالی، محلول در آب

اجزای فراورده

هر ۱۰۰ میلی گرم از سایکودایجست دارای اجزای زیر می باشد :

۴/۳ میلی گرم	ویولن
۱۱/۸ میلی گرم	لیمون
۱۳/۶۱ میلی گرم	سترونلال
۱۲/۵۵ میلی گرم	والترات
۷/۲۴ میلی گرم	سینام آلدید
۹/۸۱ میلی گرم	لیتانول
۲۱/۹۵ میلی گرم	لیتالیل استات
۸/۶۴ میلی گرم	سالی سین
۱۰/۱ میلی گرم	انتوسیانین

موارد کاربرد :

- ضعف معده
- تقویت مغز، قلب، رحم و تخمدان
- سرفه های بی مورد
- ناراحتی های پروسات
- افسردگی کهنه و شدید
- ریفلاکس اسید معده
- کنترل قند خون
- بی اشتیاهی

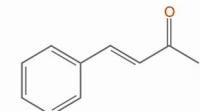
آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

رفع استرس و افسردگی

در روانپردازی افسردگی بر حسب موارد خاص به یک عالمت یا مجموعه ای از علائم اطلاق می شود که عبارت است از تغییر خلق و خواز حالت طبیعی به صورت غم که در این حالت بر حسب شدت و یا مدت زمان آن می تواند جنبه بیماری به خود بگیرد (.., 2014). علل پاتوفیزیولوژیک افسردگی بسیار پیچیده می باشد. اما اخیراً اختلال در سیستم نوروترانسیمیترهای مونوآمینی مغز نظری نورآدرنالین، دوپامین و سروتونین را علل اصلی بروز افسردگی می دانند (Guan and Liu, 2016). کاهش ترشح این نوروترانسیمیت ها، اختلال در بیان و عملکرد گیرنده های آنها، اختلالات نورانولکرینی دخیل در نوروژنسیس مانند کاهش بیان فاکتور Brain-Derived Factor (BDNF)، اختلال در عملکرد ایونیتهای انژوزنیک، تغییرات در سیستم گایاپارازیک و گلوتاامتریزیک، تغییرات در نوع و میزان ترشح سیتوکین ها و اختلال در ریتم های شباهنگی از جمله عوامل ایجاد کننده افسردگی می باشد.

- ترکیبات موجود در سایکودایجست از جمله سیترال، لیمونن و کاربوقلین اکسید قادر هستند سلول های شبکه نورونی PC12 را از مرگ سلولی حفاظت نمایند. استرس اکسیداتیو عامل اصلی تخریب نورونی در بسیاری از اختلالات عصبی می باشد (Be- (Behl, 1999; Sims, 1996; hI, 1999). استرس اکسیداتیو شامل اسیدیتیو DNA، افزایش اکسیداسیون لیپید و پروتئین می باشد و عامل اصلی در بیماری های تخریب نورونی است (Behl, 1999). سالانه میلیون ها نفر در جهان بیماری های تخریب نورونی می شوند. بنابراین استفاده از داروهای گیاهی با خاصیت آنتی اکسیدانی در جهت کاهش استرس اکسیداتیو و در نتیجه کاهش تخریب نورونی می تواند یکی از راهکارهای درمان این اختلالات عصبی باشد (Balunas, 2005; Behl, 1999).

cinnamomum Zeylanicum

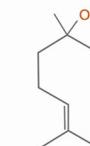
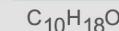


دارچین

ماده موثر : سینام آلدید



Citrus aurantium

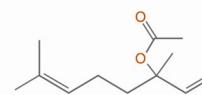
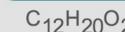


بهار نارنج

ماده موثر : لیتالول



Lavandula stoechas

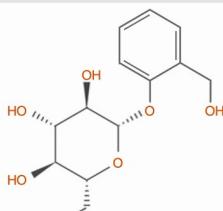
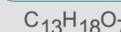


اسطخودوس

ماده موثر : لینالیل استات



Salix alba

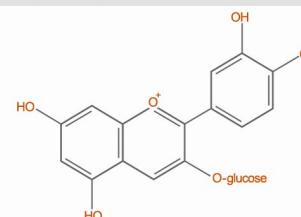


بید

ماده موثر : سالی سین



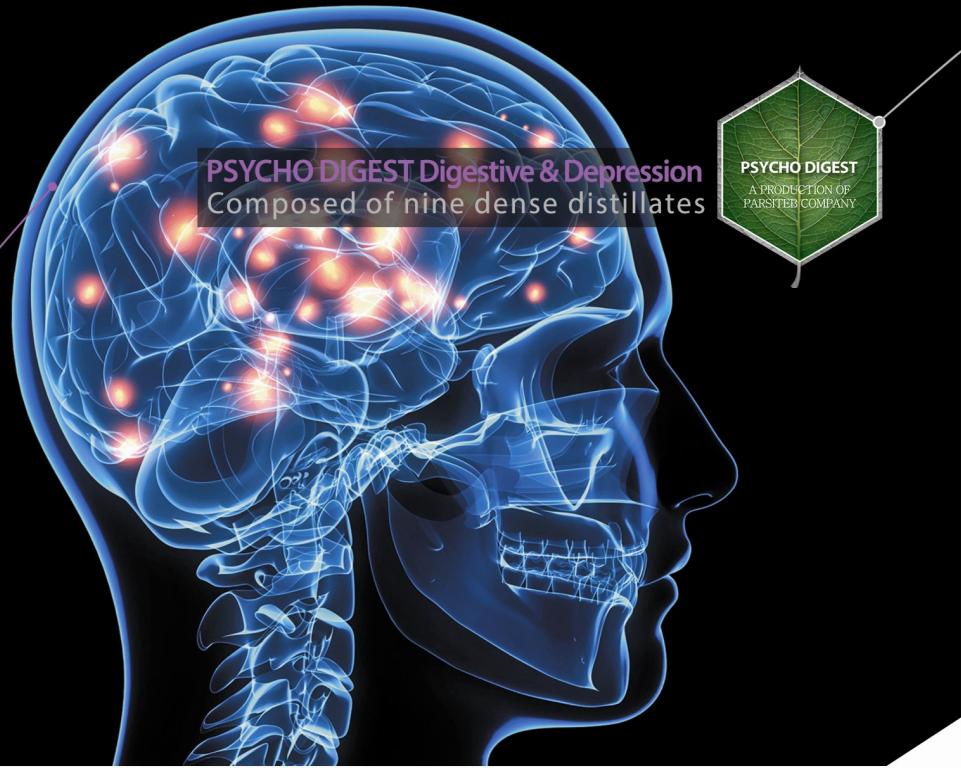
Echium amoenum



گل گاویبان

ماده موثر : آنتوسیانین





- بررسی ها نشان می دهد که ترکیبات فنولیک اسید، استرها، فلانوئیدها، مونوترين ها و سیکوئیترین های موجود در سایکودایجست، در تعديل و کاهش عملکرد گیرنده های آدرنرژیک در هیپوکامپ و سایر نواحی مغز دخالت دارند.(Nakajima, 2016) و ممکن است که این تداخل را با واسطه سیستم های نوروترانسمیتری دیگر از قبیل : گابا، سروتونین و آدنوزین اعمال نمایند (Carrettiero, 2009). این ترکیبات همچنین بر جذب و آزادسازی نوروترانسمیتر های سیناپسی گابا در تشکیلات هیپوکامپ مغز تأثیر دارد (Ortiz, 1999).
 - این ترکیبات نه تنها اثرات حمایتی برای تشکیلات هیپوکامپ می باشد بلکه مانع از تخریب و مرگ نورون ها در بیماری پارکینسون می شوند (De Oliveria, 2009). علاوه بر آن، از تخریب و مرگ نورونی در روند پیری و یا بیماری های نوروژنزیتو چلوگیری می کند (Malva, 2004).
 - فعالیت آنتی اکسیدانی سایکودایجست موجب کاهش پراکسیداسیون چربی ها در کورتکس مغز می شود (Sudati, 2009).
 - دوپامین به عنوان یک سوپرستراتی بالقوه در شکل پذیری سیناپسی و مکانیسم های دخیل در حافظه معرفی گردیده است (Jay, 2003). آنتوسیانیدین، فلانوئید آکلیکون و همچنین اسیدهای چرب گاما با تحریک ترشح دوپامین (Faryadian, 2014) باعث افزایش حافظه می گردند. علاوه بر این، فلانوئیدها سبب بهبود خونرسانی به مغز شده و در افزایش حافظه و توانایی یادگیری نقش دارند. از مکانیسم های احتمالی اثرات فلانوئیدها در عملکرد مغزی، ارتباط آنها با فرآیندهای موثر در بقای سلول، تمايز و شکل گیری حافظه می باشد (Ramirez, 2005).
 - و ریباکزواید موجود در سایکودایجست، آزادسازی هیستامین و آرآسیدونیک و تولید پروستاگلاندین E2 را مهار می کند و این طریق نقش ضد التهابی خود را اعمال می نماید (Santoro et al., 2008).
- ایجاد شده توسط اسکوپولامین را کاهش می دهد.

- گابا، یک میانجی عصبی مهم در سیستم عصبی مرکزی پستانداران است که عموماً نقش مهاری دارد، یعنی موجب مهار تحریکات نورون ها یا تضعیف آنها می شود. مطالعات نشان داده اند که سیستم گاباژریک و گیرنده گابا A از مهمترین سیستم های درگیر در اضطراب به شمار می آیند. ترکیبات موجود در سایکودایجست، به اجزای مولکولی گیرنده گابا A موجود در غشاء نورونی سیستم عصبی مرکزی متصل می شوند و منجر به باز شدن کانال کلر می گردد و به این ترتیب اثر ضد اضطرابی، آرام بخشی و شل کنندگی عضلانی خود را اعمال می کند (Kuroda et al., 2000).
- همچنین ترکیبات موجود در سایکودایجست از جمله والپوتربیات ها و آمیدون با کاهش سطح گابا و ضعیف و سست نمودن اتصال گیرنده ها در سیستم عصبی موجب کاهش استرس و اضطراب می شود (Houghton, 1999).

- عصاره سنبل الطیب در مهار استرس های فیزیکی و فیزیولوژیکی با مهار نوروترانسمیتر های مونوآمین تشکیلات هیپوکامپ و آمیگدال موثر است (Jung, 2014). همچنین بر جذب و رهایش نوروترانسمیتر های سیناپسی گابا در تشکیلات هیپوکامپ مغز تأثیر دارد (Ortiz, 1999).
- ترکیبات سایکودایجست دارای مقادیر بالایی از فیتوکمیکال، فنل کاروتینوئیدها و تیول ها است که این ترکیب ها نقش مهمی در مهار عملکرد رادیکال های آزاد دارند (Benhammou, 2013).

- اسید والرینک آنزیمی را که مسئول کاتابولیسم گابا است، مهار نموده و موجب افزایش غلظت گابا در نسوج مغزی می شود. افزایش غلظت گابا در مغز، فعالیت هسته ای مختلف مغزی را کاهش داده و موجب بروز آثار آرامبخشی می گردد (Riedel, 1982)، همچنین آنزیم ترانس آمیناز که موجب تجزیه و کاهش گابا در سیستم عصبی می شود را مهار کرده و باعث افزایش سطوح گابا در مغز می گردد (Rezaie, 2010). از طرف دیگر فعال سازی گیرنده های آدنوزین و سروتونین نیز توسط ماده موثره والرین و ترکیب های آن در سایکودایجست به عنوان دیگر اثرات ضد اضطرابی، خواب آوری و آرام بخشی آن گزارش شده است (Dietz, 2005).

- ترکیبات فلانوئید و اسیدهای فنولیک از جمله کومارین و لیمومن موجب کاهش سطح سرمی کورتیکوستررون و همچنین افزایش سطح گابا می گردد (Feliu-Hemmelmann, 2013)، در نتیجه اثر ضد افسردگی، ضد اضطرابی و خواب آوری را دارا می باشند (Hanrahan, 2003). از طرف دیگر، فلانوئید ها به عنوان آگونیست گیرنده های بنزوپیازین ها نیز عمل کرده و از این طریق اثرات خود را اعمال می نمایند (Akhlaghi, 2011).

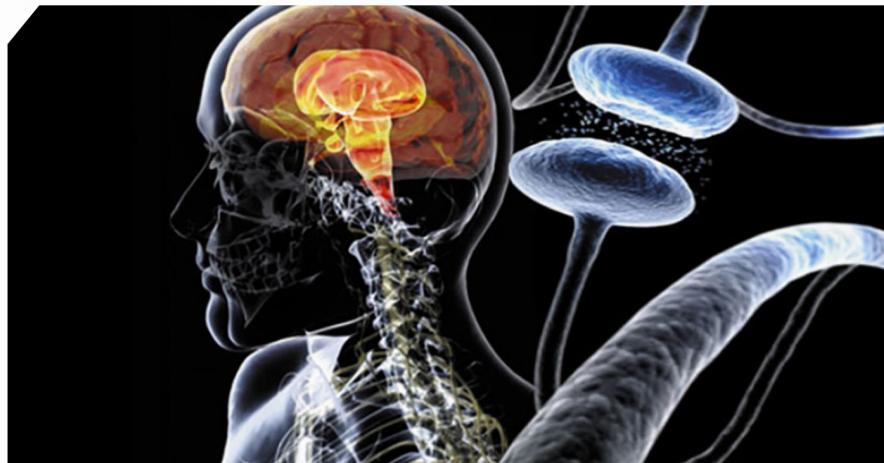
- همچنین فلانوئید (Heptamethoxyflavone HMF1) موجود در سایکودایجست منجر به افزایش BDNF می شود و از آنجاییکه BDNF در پاتوفیزیولوژی افسردگی نقش مهمی دارد، در نتیجه می تواند در درمان افسردگی نیز موثر باشد (Nakajima et al, 2016).

تأثیر بر حافظه

- حافظه در مغز از نظر فیزیولوژیک بر اثر فعالیت عصبی و در نتیجه تغییراتی در حساسیت هدایت سیناپسی بین نورون ها، ایجاد می شود. صدمات وارد به مغز یکی از عوامل شایع ناتوانی در دنیا است که هزینه های زیادی را بر خانواده ها تحمیل می کند (Watts, 2013). امکان مرگ نورون ها در این صدمات ممکن است منجر به ایجاد ناواصن نوروپلورین و ناتوانی در افراد شود. یکی از اثرات اولیه ناشی از این صدمات، پارگی عروق و مرگ سلول های گلیال است که با یکسری عوارض ثانوی مانند: افزایش فشار داخل مغز، هیپوکسی و التهاب همراه است (Quiríe, 2013). بررسی های انجام شده در این زمینه نشان می دهد که آزادسازی رادیکال های آزاد و تحریک نامتارف نوروترانسمیترها در ایجاد میزان صدمات اولیه و ثانویه مشارکت دارند (Magenta, 2013).
- تشکیلات هیپوکامپ بخشنی از مغز قدامی است که در سطح داخلی لوب تمپورال قرار دارد و در روند پیری و در صدمات مغزی بیش از سایر قسمت های دیگر مغز دستخوش تغییرات می شود (Okada, 2013). سلول های هرمی موجود در تشکیلات هیپوکامپ به کمبود اکسیژن بسیار حساس بوده و بعد از ایسکمی عمومی دچار آسیب و مرگ سلولی می شوند (Kirino, 1982). ادامه این روند منجر به افزایش رادیکال های آزاد مانند سوپراکسید، هیدروکسیل و هیدروژن پراکسید می شود که باعث تخریب غشاء سلولی و افزایش لیپید پراکسیداسیون و مرگ نورون ها می شود (Bromont, 1989).



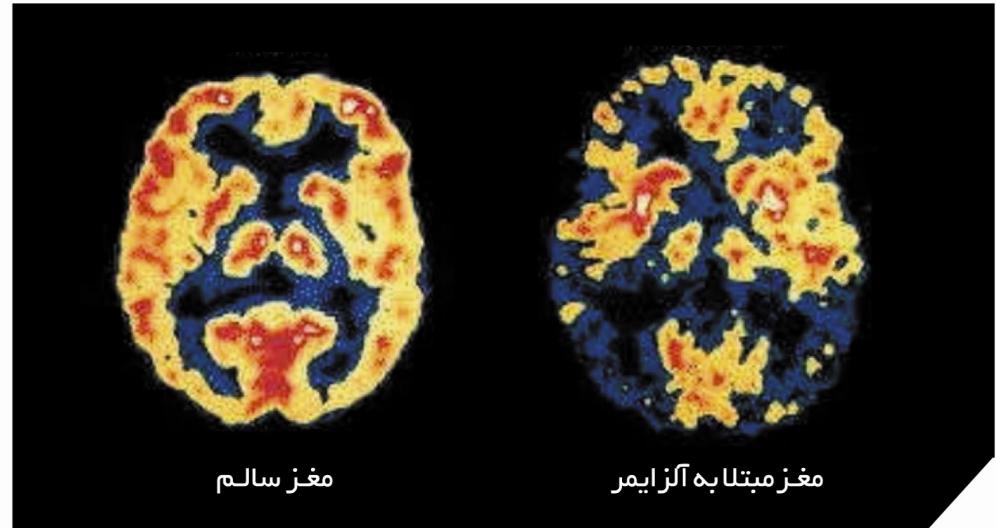
- دارجين حاوي دو ترکيب فوق العاده ضدآلزایمر می باشد. اين دو ترکيب عبارتند از سيناميك الدهيد و اپي كاتچين که مانع از تجمع پروتين تاو (Tau) که عامل بروز آلزایمر است، می شود. اين پروتين که باعث بروز زوال عقل می شود، مشکلاتي در ارتباطات داخلی نورون ها ايجاد می کند و اتحاد و همكاری برخی از بافت هاي مغزی را مختلف می نماید. (Frydman, 2011)
- بنابراین علی رغم وجود آنتی اکسیدان های مختلف در بدن، سیستم دفاعی بدن قادر به از بین بردن رادیکال های آزاد ایجاد شده نیست و نیاز به تامین آنتی اکسیدان از منابع خارجی وجود دارد که از طریق مکمل ها تامین شود. به همین دلیل مصرف این دارو بدلیل دارا بودن مقدار زیاد آنتی اکسیدان توصیه می شود. زیرا معمولاً آنتی اکسیدان های گیاهی عوارض کمتر و درمان بهتری ایجاد می کنند (Schaffer, 2005)



درمان پارکینسون

بیماری پارکینسون بعد از بیماری آلزایمر به عنوان دومین بیماری شایع نوروژنراتیو پیشرونده مطرح است. پارکینسون نوعی اختلال عصبی-عضلانی است که بر اثر تحلیل سلول های مغزی تولید کننده دوپامین (نوعی انتقال دهنده عصبی) معمولاً در سنین بالای ۶۰ سال رخ می دهد. به عبارتی کاهش سطح دوپامین و به دنبال آن برهم خوردن سطح تعادلی دوپامین و استیل کولین در غده های قاعده ای مغز، منجر به بروز علایم این بیماری می شود. از طرفی، به دلیل نیاز مغز به مقدار قابل توجه انرژی و اکسیژن، بافت استریاتوم مستعد آسیب های اکسیداتیو بوده و افزایش استرس اکسیداتیو مغز در سنین بالا، زمینه ساز ابتلا به بیماری پارکینسون می باشد (Victor et al., 2001).

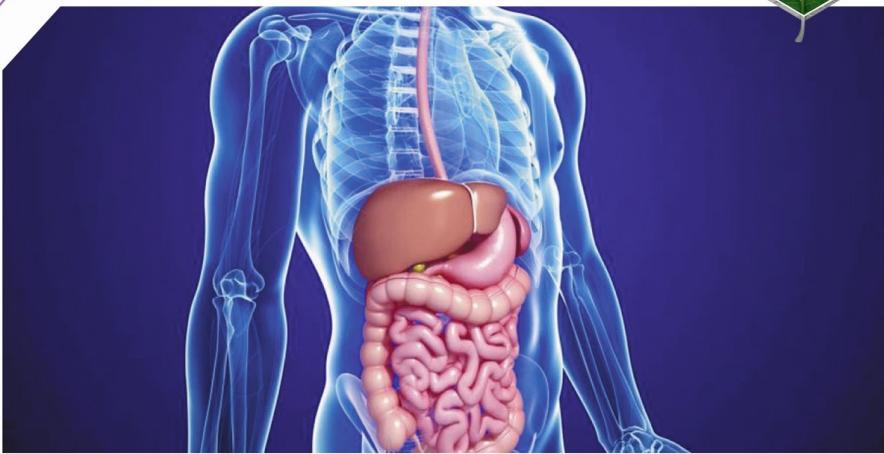
- لیناول، توانایی در مهار اتصال گلوتامات به گیرنده های NMDA مغزی را دارد و همچنین آزاد سازی گلوتامات تحریک شده توسط پتاسیم و نیز بازجذب گلوتامات را کاهش می دهد که می تواند نقش موثری در بهبود حافظه داشته باشد.
- از جمله اثرات دیگر سایکودایجست، اثر محافظتی روی نورون ها است. بطوریکه نورون های مغزی را در مقابل سمیت ناشی از تحریک سیستم گلوتامینزیک محافظت می کند.



درمان آلزایمر

بیماری آلزایمر (AD) یک اختلال عصبی پیش رونده غیر قابل برگشت است که به تدریج رخ می دهد و نتیجه اش از دست دادن حافظه، رفتار غیرمعمول، تعییرات شخصیت و کاهش در توانایی فکر کردن است (Parihar, 2000). در حال حاضر مهمترین استراتژی درمانی پذیرفته شده در AD، مهار کننده های کولین استراز است که می تواند آنزیم استیل کولین استراز را به منظور افزایش سطح استیل کولین در مغز مهار کنند که باعث تخریب غشاء سلولی و افزایش لیپید پراکسیداسیون و مرگ نورون ها می شود (Bromont, 1989). بنابراین روند پیری و خدمات مغزی را افزایش می دهند. ترکیبات آنتی اکسیدانی موجود در سایکودایجست با کاهش استرس اکسیداتیو، تعادل بین رادیکال های آزاد و سیستم آنتی اکسیدانی ایجاد کرده و در نتیجه از مختلف کردن عمل سلول ها و روند پیری ممانعت به عمل می آورند (Bassett, 2003).

- یکی از ویژگیهای سایکودایجست با توجه به گیاهان به کار رفته در آن، اعمال اثرات محافظت نورونی از طریق مهار آنزیم استیل کولین استراز یا مهار استرس اکسیداتیو است (Trofimiuik, 2005).
- سایکودایجست دارای مقادیر بالایی از ترکیب های فیتوکمیکال، فنل کاروتونوئید ها و تیول ها است که این ترکیب ها نقش مهمی در مهار عملکرد رادیکال های آزاد دارند (Benhammou, 2013).
- ترکیبات سایکودایجست با تأثیر بر ناقل های عصبی و همچنین مهار گلوکورنیکوئید ها در شرایط استرس مزمن می تواند در بیماری های تخریب کننده نورون از قبیل آلزایمر نیز مفید واقع شود.



PSYCHO DIGEST Digestive & Depression Composed of nine dense distillates



- ترکیبات موجود در دارو قادر به آزاد سازی سکرین آندروزن که نوعی عامل ضد زخم معده است می باشد. همچنین سایکودایجست با مکانیسم افزایش گلیکوپروتئین و تضعیف فعال سازی پیسینوژن، اثر درمانی خود را بر روی درمان زخم معده اعمال می نمایند.
- ترکیبات موجود در دارو باعث افزایش در میزان میوسین و گلوتاتیون و کاهش در میزان هیستامین موكزی در معده می شود که نتیجه آن محافظت چشمگیر در برابر زخم های گوارشی ایجاد شده می باشد (El-Dakhakhny et al., 2000).

اثر ضد التهاب روده (IBD):

- التهاب روده، بیماری التهابی به علت ساخته شدن بیش از حد اکسیژن فعال (O₂) است. پلی فنول ها، ترکیبات اصلی و مفیدی با خاصیت ضد اکسیدانتیو و ضد التهاب هستند و نقش مهمی در جلوگیری از التهاب روده دارند.
- ترکیبات موجود در سایکودایجست با خصیب سیستم ایمنی را تقویت این سیستم و تعدیل التهاب ناشی از پاتوژنها، تنظیم می کنند و از تولید سیتوکین های التهابی ممانعت بعمل می آورند (Brenner, 2009). همچنین سالیسین موجود در این دارو پس از متabolیسم به اسید سالیسیلیک تبدیل می شود. اسید سالیسیلیک نقش اصلی را در بروز اثرات ضد التهابی دارد (Bonaterra et al., 2010).
 - ورباسکوزاید (ترکیب گلیکوزید فنیل پروپیونوئید)، از بین برنده رادیکال های آزاد و مهار کننده لیپید پراکسیداسیون می باشد.
 - مکانیسم محافظت کننده عصبی ورباسکوزاید موجود در دارو، بر تنظیم فاکتور های نسخه برداری و تنظیم بیان ژن موثر است که این امر منجر به کاهش گیرنده های مربوط به التهاب می گردد (Esposito et al., 2010).
 - اسید گاما لینولئیک (GLA) یک اسید چرب غیر اشباع است، که در گل گاووزبان، بیدمشک و بخشیه یافت می شود. GLA به اسید دی همو گاما لینولئینک (Dihomo-gamma-linolenic acid) متابولیزه می شود که پیش ساز پروستاگلاندین با خواص ضد التهاب و تنظیم ایمنی می باشد.

- ترکیبات موجود در دارو با مهار آنزیم مونوآمین اکسیداز در مغز موجب مهار تجزیه دوپامین، سروتونین و نور ایپی نفرین می شوند، در نتیجه در تخفیف اثر بیماری موثر می باشد.

• ورباسکوزاید، اثر حفاظتی در برابر سمیت عصبی ایجاد شده با MPP+ (یون ۱- متیل ۴- فنیل پیریدینیوم) در سلول های PC12 دارد. این ماده با کاهش فعال سازی کاسپاز، کاهش میزان هیدروژن پراکسید خارج سلولی و افزایش پتانسیل غشاء سلول میتوکندری، سبب مهار آپوپتوز و استرس اکسیدانتیو القا شده با MPP+ (یون ۱- متیل ۴- فنیل پیریدینیوم) در این سلول ها می گردد. بنابراین می تواند در درمان بیماری های عصبی مانند پارکینسون مفید واقع شود (Sheng et al., 2002).

- ترکیبات آنتی اکسیدانی سایکودایجست با کاهش استرس اکسیدانتیو می توانند آپوپتوز نورون ها را کاهش دهد و سبب افزایش حافظه فضایی و بهبود بیماری پارکینسون گردد.

درمان بیماری های گوارشی زخم معده

زخم معده امروز یک مستله جهانی است. پاتوفیزیولوژی آن عدم تعادل بین عوامل مهاجم (اسید، پیسین و هلیکوباکتر پایلوری) و فاکتورهای دفاعی (موکوس، پروستاگلاندین ها، بی کربنات، نیتریک اسید و هورمون رشد) است (Singh et al., 2010).

- مخاط معده حاوی مقادیر زیادی پروستاگلاندین می باشد. این متابولیت های آرآشیوئنیک اسید، آزاد سازی بی کربنات و موکوس مخاطی را تنظیم و ترشح سلول های جداری را مهار می کنند. از طرفی در جریان خون مخاطی و بازسازی سلول های اپیتلیال اهمیت دارند (Quirantes-pine et al., 2009). ترکیبات موجود در سایکودایجست احتمالاً تحریک سیستم فیزیولوژیک، سبب افزایش ترشح بی کربنات، قلیایی شدن محیط معده، خشی شدن اسید اضافی و افزایش PH می گردد.

• ترکیب ورباسکوزاید، ترشح گاسترین را کاهش می دهد و باعث کاهش ترشح اسید از سلول های جداری می گردد، و به احتمال زیاد اثرات ضد ترشحی آن روی گاسترین سیار وابسته به مهار پمپ H+ - K+ ATPase است (Singh et al., 2010).

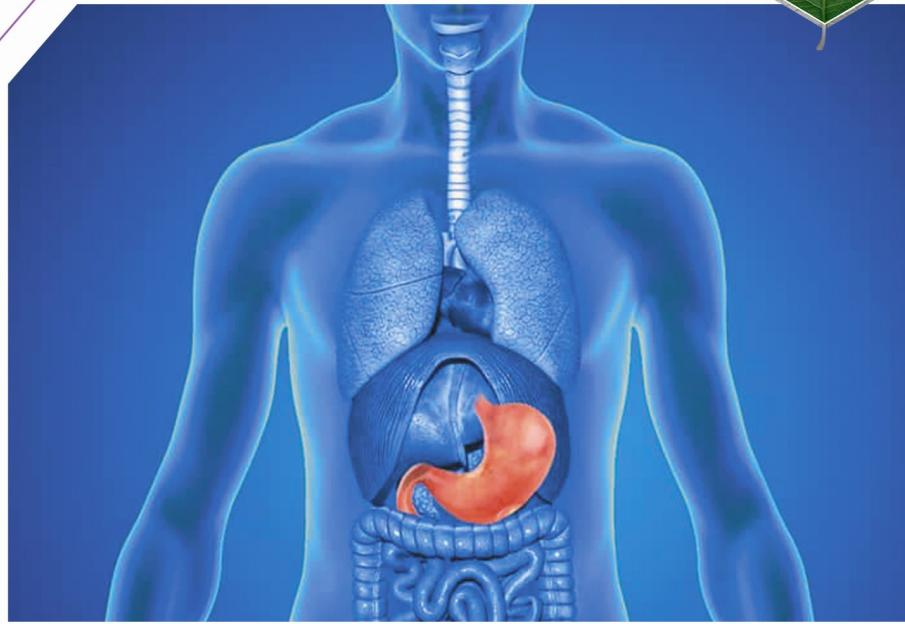
- ترکیبات پلی فنولیک از قبیل تانن و فلاونوئیدها اثرات حفاظتی روی موکوس معده دارند (Gonzales, 2000). فلاونوئید ها با داشتن خاصیت آنتی اکسیدانی، رادیکال های آزاد را خنثی و به مهار زخم کمک می کنند. از طرفی با مهار لیپولیز از نفوذ نکروتیک به موکوس معده جلوگیری می نمایند (Alarcon, 1994; Alvarez, 1999; Reyes, 1996). همچنین زخم های نکروز عمیق را دفع و از ورقه ورقه شدن وسیع اپتیلیوم جلوگیری می کنند (Paola et al., 2011).

• فلاونوئیدها تأثیرات فارماکولوژیک وسیعی از جمله ممانعت از اکسیداسیون لیپوپروتئین های با وزن مولکولی بایین، جلوگیری از تجمع پلاکت ها و پایداری سلول های ایمنی را دارا هستند، لذا در درمان ناراحتی های گوارشی، عفونت های وبروسی، تورم و زخم معده استفاده می شوند (Ghassemi Dehkordi, 1997).

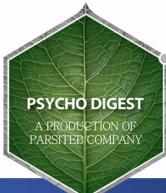
- از جمله ترکیبات موجود در دارو موسیلاژها می باشند. لایه محافظ موسیلاژی حاصل از پکتین می تواند زخم های نکروتیک عمیق را دفع و از ورقه ورقه شدن وسیع اپتیلیوم جلوگیری نماید (Meshkatalasadat et al., 2011).

• یکی دیگر از خواص دارویی موسیلاژها، خاصیت ضد سوزش آن ها می باشد. این ترکیبات لایه محافظ ظرفی بر روی غشای معده ایجاد و از تاثیر افزایش عوامل سوزش اور بر سطح معده جلوگیری می کنند. از این رو، برای مداوای زخم های موجود در دستگاه گوارش و عفونت های مخاط حلق و گلو، مورد استفاده قرار می گیرند (Tyler, 1982).

- یکی از اثرات این دارو اثر آنتی اولسری آن می باشد، که احتمالاً به علت نقش حفاظتی در برابر اسید و پیسین است که با ایجاد لایه محافظ ویسکوز از انتشار برگشتی یون هیدروژن جلوگیری می نماید. بطوریکه این لایه از اثر اسید روی موکوس معده جلوگیری می کند و در درمان زخم معده موثر می باشد.



PSYCHO DIGEST Digestive & Depression Composed of nine dense distillates



افزایش مصرف GLA از طریق فعال سازی منطقه ۱۵-هیدروکسیل، تبدیل آراشیدونیک به لوکوتري را مسدود می نماید و به عنوان یک مهار کننده رقابتی PGE2 و LTS عمل و به این ترتیب، التهاب را مهار می کند (Belch et al., 2000).

ضد کرون

کرون، یکی از بیماریهای التهابی روده است که قسمت های گوناگون دستگاه گوارش از دهان تا مقعد را می تواند تحت تاثیر قرار دهد. این بیماری می تواند تمام لایه های روده را درگیر سازد و حتی موجب فیبرоз شود. ارتباط تنگاتنگی بین بیماری کرون و سیستم عصبی وجود دارد چرا که اعضاء بدن و مغز در ارتضای مستقیم با هم هستند. استرس های عاطفی می توانند بر روی عالم بیماری کرون با هر بیماری مزمن دیگر تأثیر بگذارد و این امر بدینه است که در هنگام فشارهای عصی این واکنش ها شدت می یابد. بنابراین با توجه به اثرات سایکوادیجست در بهبود سیستم عصبی، برای درمان این بیماری نیز می تواند مفید باشد.

- مکانیسم اثر افسردگی و اضطراب رودی دستگاه گوارش با آزاد شدن هورمون استرس کورتیزول، موجب توقف فرآیند هضم در دستگاه گوارش می شود. بطوريکه اجزاء هضم نشده غذا و سموم از طریق نشت روده وارد جريان گردش خون شده سپس توسيع سیستم ايماني مورد تهاجم قرار گرفته و در نتيجه موجب آزاد شدن سیتوکین ها و در نهايیت باعث التهاب و تورم در قسمت های مختلف سیستم گوارش می گردد.

کولیت زخمی (کولیت اولوسروز) :

فرمی از بیماری التهابی روده است که روده ها به خصوص روده بزرگ شامل پسروده (کولون) و راستروده (رکتون) را درگیر می کند. به نظر می رسد علت اصلی بروز این بیماری باکتری ها و ویروس ها باشد. همچنین استرس و زندگی در محیط شهری باعث تشدید این بیماری می گردد.

- با توجه به اثرات ضد باكتيرياي و وiroسي (Alarcon, 1994; Alvarez, 1999; Reyes, 1996) و تاثير مثبت اين دارو بر کاهش استرس و اضطراب (Amakura et al., 2016)، نقش موثری در تخفيف اثرات بیماری کولیت زخمی دارد. همچنین سایکوادیجست با تخفيف واکنش های ايمني، و تاثير بر سوخت و ساز و کاهش قند خون موجب بهبود روند بیماری می شود.
- تركيبات موجود در دارو با کاهش التهاب، که به نظر می رسد از طریق کاهش متابوليتهای مسیر آراشیدونیک اسید در مسیر لیپواکسیژناز (Sheng et al., 2002) و همچنین مهار مسیر سیکلواکسیژناز و کاهش تولید پروستاگلاندین در کولون، باعث کنترل التهاب می شود.

بیماری های گوارشی وابسته به سیستم عصبی

• تركيبات فنولی (اسید های فنولیک و فلاونوئید ها) به طور طبیعی دارای خاصیت آنتی اکسیدانی فعال کننده واکنش ردوکس (اکسیداسیون- احیاء) به علاوه چلاته کننده ای آهن می باشد (Burdulis, 2008; Zafra-Stone, 2007). همچنین مواد موثره سینامالدهید، گاما اورنول، اوژنول استات، اوژنول- ترپنول، ترپین کامفن- سیو استرول، ایپی کاتچین، کوریدین، سیرینجیک اسید، سینامیک اسید، کومارین و وانیلیک اسید با ختنی کردن اکسیژن های منفرد از غلظت اکسیژن موضعی می کاهند، با یون های فلزی واسطه و کاتالیزگر ترکیب شده، آنها را از کار می اندازند، در فاز قطبی و فاز لبیدی می توانند رادیکال های آزاد آغاز گر را از بین بیرند و واکنش های زنجیره ای را متوقف نمایند (Suhaj, 2006). همچنین قادرند در غشاء دو لایه باعث باریافت آلفا توکوفرول از ذرات لیپوپروتئینی شوند و آن را به فرم آنتی اکسیدانی فعال تبدیل کنند. از طرف دیگر قادرند آنزیم های اکسید کننده ای متعددی را مهار نمایند (Dorman, 2003). بنابراین در درمان ناراحتی های گوارشی ناشی از اختلالات عصبی مفید واقع شوند.

(ENS) : به صورت نیمه مستقل عمل می کند و به طور مستقیم، بر ماهیچه های صاف، سلول های اندوکرین و رگ های خونی تأثیر می گذارد و باعث تسهیل ترشحات و حرکات وابسته به سروتونین می شود. سروتونین در تنظیم حرکات و ترشحات روده مؤثر می باشد (Longstreth, 2006; Harrison, 2004). انتروکرومافین و به میزان کمتر توسيع سلول های عصبی و ماست سل ها آزاد می شود (Gershon, 2006; Longstreth, 2006). انتروکرومافین و به میزان بخش درونی شبکه آندوپلاسمی، باعث تسهیل رهایی سروتونین و فعالسازی رفلکس های پریستالتیک می گردد. به دنبال حرکت بخشی از محتویات درون شبکه آندوپلاسمی روده، آزادسازی سروتونین شروع و نورون های درون بر روده را فعال می کند که این نورون ها با نورون های داخلی موجود در شبکه عصبی پیش موکوس، سینپاپس می کنند. وقوع یک آشمار انتقال پیام، باعث تسهیل انتباضاً ماهیچه صاف از محتویات روده و نهایتاً برگشت ماهیچه های واقع در نقطه انتهایی، به حالت آرامش می شود، بنابراین محتویات روده به صورت یک طرفه به جلو می رود (Longstreth, 2006; Dennis, 2004). مشکلات گوارشی برطرف می گردد. از طرفی تركيبات موجود در دارو از جمله ویولین، لینالیل استات، سینام آلدید و والیوتريات همانطور که ذکر شد به میزان بسیار زیادی در کاهش استرس نقش دارند و با توجه به این مطلب که تحت شرایط استرس زای شدید، میزان سروتونین مغزی کاهش می یابد (Halford, 2003)، لذا با مصرف دارو و افزایش سطح سروتونین احتمال ابتلا به بیماریهای گوارشی نیز کاهش پیدا می کند.

درمان بیوست

بیوست یک بیماری نیست بلکه می‌تواند نشانه‌ای از علل متفاوت باشد. این حالت می‌تواند ارثی یا نتیجه‌ای از اختلالات اندوکرین، یا بیماری‌های سیستم اعصاب، بیماری‌های روده بزرگ یا تاثیر داروها و سومون باشد. کاهش حرکات کولون، کاهش دفعات اجابت مزاج، کاهش حجم مدفوع و افزایش سختی آن بطور قطعی باعث بیوست خواهد شد. بیوست همچنین به علت دهیدراسيون مواد مدفوعی که مدت زیادی در کولون باقی می‌مانند رخ می‌دهد.

- موسیل‌آز موجود در سایکودایجست سبب جمع شدن آب و الکترولیت‌ها در فضای داخل کولون شده در نتیجه حرکات روده را افزایش می‌دهد. این ترکیبات نفوذپذیری موكوس را افزایش و بدین وسیله امکان نشت آب از طریق منافذ رخ می‌دهد.
- همچنین این ترکیبات باعث افزایش سنتز پروستاگلاندین و cAMP شده که بدین ترتیب باعث افزایش ترشح آب و الکترولیت‌ها می‌شوند.

● یکی دیگر از اثرات دارو، بدلیل وجود سینوزوئید‌ها و متابولیت‌های فعال دیگری به نام رئین آنترون در روده بزرگ است که این ترکیبات بر قسمت‌های پایین روده بزرگ تاثیر دارند. بعد از مصرف سایکودایجست و جذب آن توسط دستگاه گوارش، آنتراکینون‌های فعال آزاد درون روده بزرگ ترشح می‌شوند. در اثر عملکرد این ترکیبات، مقدار جذب آب و الکترولیت‌ها از روده بزرگ کاهش و حجم و فشار محتویات روده افزایش می‌یابد. این حالت، حرکات دودی روده بزرگ را تحریک کرده و باعث رفع گرفتگی و عمل دفع می‌شود (Gruenwald, 2000; Laitinen, 2007).

دستور مصرف

یک وعده در روز و به میزان یک استکان معمولی (۸۰ تا ۱۲۰ سی سی)

حداکثر مقدار مجاز برای مصرف روزانه

۲۰۰ سی سی

زمان مصرف

۲ ساعت قبل از ناهار و یا هنگام عصر

دوره مصرف

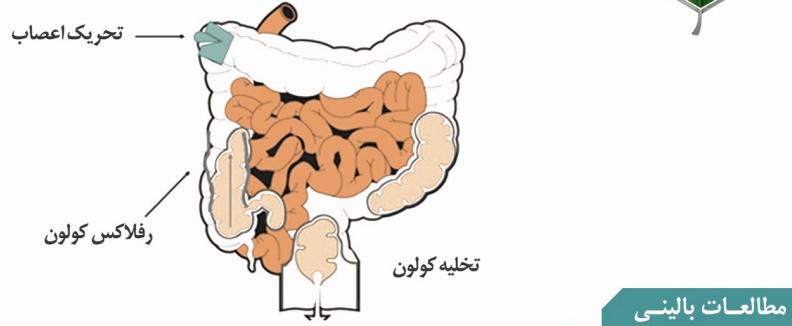
مدت ادامه مصرف مقتدر و حصول نتیجه کامل بستگی به عوامل ذیل دارد:

- مدت ابتلای شخص به بیماری (هرچه بیماری کهنه تر باشد دوره مصرف طولانی تر خواهد شد).
 - وجود یا عدم وجود بیماری‌های دیگر (ضمیمه شدن بیماری‌های دیگر موجب طولانی شدن دوره خواهد شد).
 - سن بیمار (در جوان‌ترها بدلیل نیروی بیشتر بدن، دوره کوتاه‌تر خواهد بود).
 - میزان وسعت بیماری (هرچه بیماری وسعت بیشتری داشته باشد دوره طولانی تر خواهد شد).
 - میزان رعایت پرهیزها (مسلسلماً اگر پرهیزها رعایت نشوند باعث کند شدن روند بهبود می‌شود).
- در حالات کلی برای یک سطح متوسط از بیماری دوره مصرف یک ماه است.

تاییدیه علمی

سایکودایجست با عنوان شریت گیاهی در درمان افسردگی و اضطراب، با شماره ۹۴۵۰۵ در تاریخ ۱۳۹۶/۱۰/۰۶ به ثبت اختصار رسیده است. این محصول، طی نامه بخش توسعه و انتقال فناوری دانشگاه فردوسی مشهد به شماره ۵۶۵۳۳ در تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۰۳ پس از اعتبار سنجی علمی توسط داوران منتخب دانشگاه، با ویژگی جدید بودن، ابتکاری بودن و قابلیت کاربرد موارد ذکر شده، در زمینه دانش فنی و روش تهیه مورد تایید قرار گرفته است.

PSYCHO DIGEST Digestive & Depression Composed of nine dense distillates



مقدار گیاهی سایکودایجست با توجه به اینکه با تکیه بر اصول علمی و با توجه به دانش نوین، از ۹ گیاه مختلف دارویی بی‌خطر (به لیمو، گل گاویان، بهار نارنج، بنفسه، اسطخدوس، بازرجبویه، بیدمشک، سنبل الطیب و دارچین) توسط شرکت پارسی طب کهنه تولید شده است، مراحل اولیه تست بالینی به صورت پایلوت بارها صورت گرفته به این صورت که محصول در رده صنایع غذایی و به صورت یک مکمل تولید شده و با دستور پزشک به صورت بازه‌های زمانی ۳۰ تا ۹۰ وزه و میزان مصرف متوسط ۲۰۰ میلی لیتر در روز (میزان مصرف و بازه زمانی استفاده از آن با توجه به درجهات بیماری و شرایط بدنی فرد متفاوت بود) در رژیم غذایی بیماران گنجانده شده و با چکاپ‌های مکرر اثرات مثبت محصول بر روی ارگان‌های اصلی بدن (مغز، قلب، کبد، تخمدان در خانم‌ها و بیضه‌ها در اقایان) به اثبات رسیده است. طبق بررسی‌ها و گزارشات حاصله در مورد میزان موافقیت این محصول توسط پزشکان و بیماران، در ۸۰ درصد افرادی که به عنوان جامعه بالینی در نظر گرفته شدند با رعایت رژیم غذایی، مصرف این مقدار تا حد کامل بیماری به آنها کمک نمود و موجب برطرف شدن تمام علایم بیماری شد. حداقل عملکرد این محصول برای افراد جلوگیری از پیشرفت بیماری بوده است.

پرهیز

در طول دوره مصرف باید از مصرف هرگونه خوراکی غیر طبیعی، عدس، گوشت گاو، ماهی، بادمجان، ترشیجات و مواد غذایی خلیلی شور پرهیز شود.

- نکته: کسانی که عارضه‌ای داخلی دارند باید از مقدار گیاهی شلیور استفاده نمایند تا عمل پاکسازی کبد صورت پذیرد.
- مصرف روزانه مویز سیاه، به و گلابی بسیار مفید است.
- افرادی که بیوست دارند قبل از استفاده از این محصول نسبت به رفع بیوست اقدام نمایند.
- این محصول در وضعیت‌های حاد و خاص بایستی حتماً زیر نظر متخصص مربوطه استفاده شود.

عوارض جانبی

با مصرف مقادیر توصیه شده، تا کنون عارضه خاصی گزارش نشده است.

موارد منع مصرف

در ۴ ماه اول بارداری، در دوران قاعدگی و برای افرادی که خون رقیق دارند استفاده نشود.

PSYCHO DIGEST Digestive & Depression Composed of nine dense distillates



معرفی گیاهان مورد استفاده در سایکوودایجست

۱. گیاه گل گاوزبان Echium amoenum

• گیاه شناسی

گل گاوزبان گیاهی دوساله یا پایا، که پوشیده از کرک های نرم و نازک، یا بلند و ابریشمی می باشد. گل آن به صورت فندقه، بزرگ نوک تیز و جوشدار به طول ۳ سانتیمتر و پهنای ۱۲ میلیمتر است. نوک آن فندقه، نوک آن تیز و پوشیده از برجستگی های کوچک و متعدد است. گیاه گاوزبان در اواسط بهار و تابستان به گل می رود.

• پراکندگی جغرافیایی گیاه

در اکثر نقاط جهان نیز کشت می شود. از مناطق رویشی گیاه در ایران، می توان به شمال ایران (گیلان، کندوان، گرگان) ارتفاعات حیران و قزوین اشاره کرد (قهرمان، ۱۳۵۷).

• ترکیبات گیاه

گل گاوزبان داری موسیلاز به میزان ۳-۵٪، فلاونوئید به میزان ۱۵٪ و آنتوسبانین با آگلیکون دلفینیدین و سیانیدین به میزان ۴۳/۱۳٪ و به مقدار ناچیز آکالولئید از دسته پیرولیزیدین است (Rabbani, 2004). عصاره ای متابولی گیاه گل گاوزبان به صورت قابل ملاحظه ای دارای مقادیر بالایی از فلی و فلاونوئید است. فلی ها و ترکیبات پلی فلی از جمله فلاونوئید ها که به طور گسترده در محصولات غذایی یافت شده، نشان داده است که فعالیت آنتی اکسیدانی قابل توجهی دارند (Ebrahimzadeh, 2010).

• خواص درمانی گیاه

دارای خواص آرام بخشی، خلط آوری، تصفیه کننده ای خون، ضد سرفه و آسم، معرق، ملین، مدر، شیرافرا و برای معالجه ای روماتیسم، ذات الریه، مشکلات عصبی، سرماخوردگی و نارسایی مژمن کلیه می باشد و در پانکراتیت نیز مفید است. عصاره ای گیاه نیز دارای قند، فلاونوئید های متصل به قند، گلیسرول و ویتامین E می باشد (Abed, 2012). از خواص درمانی آن می توان به ضد افسردگی و ضد دردی (Heidari, 2006)، ضد اضطراب (Abolhassani, 2004) اشاره کرد. همچنین دارای اثرات ضد باکتریایی (Abolhassani, 2004) است و برای سیستم ایمنی (Keshavarzi, 2000) مفید می باشد.

۲. گیاه بنفسه Viola odorata

• گیاه شناسی

گیاهی است علفی و بوته ای، برگ ها قلیی شکل با دمبرگ دراز که اکثراً روی زمین گسترش دارد و ساقه ندارند. گل ها بنفش رنگ و معطر هستند. میوه ای گیاه به صورت پوشینه و حاوی تعداد زیادی دانه زرد رنگ است.

• پراکندگی جغرافیایی گیاه

بومی اروپا و آسیاست اما در نواحی دیگر از جمله آمریکای شمالی و استرالیا پرورش داده می شود. در ایران در قسمت های شمالی و مرطوب رویش دارد.

• ترکیبات گیاه

۰/۰۶٪ تا حدود ۰/۳٪ اسید سالیسیلیک و مشتقات آن مثل استرمتیل و ویولوتوزید، اسیدهای کربوکسیلیک فلی مثل ترانس کافئیک اسید، ترانس وسیس - پاراکوماریک اسید، جنتی سیک اسید، پروتوکاتشوئیک اسید می باشد.

• خواص درمانی گیاه

ضد التهاب و ضددرد.

• درمان بیماری های پوستی بخصوص آکنه و اگزما

وجود مشتقات اسید های آروماتیک به ویژه سالیسیلات ها را می توان از عوامل مهم تأثیر آن بر روی پوست و برطرف کردن عوارض پوستی دانست.

• آنتی اکسیدان قوی

۳. گیاه به لیمو Aloisia triphylla

• گیاه شناسی

به لیمو از خانواده شاپهپست (Verbenaceae)، درختچه ای است به ارتفاع ۳ تا ۶ متر، دارای ساقه دراز، زاویه دار و منشعب، با برگ های ساده، خشن، فراهم و مجتمع به تعداد ۳-۴ عددی به رنگ سبز و روشن. گل ها کوچک و دارای جامی است که از خارج سفید و از داخل آبی مایل به بینفش است. مجموعه گل های آن ظاهر هرمی شکل در حول یک محور دراز به وجود می آورد. کاسه گل آن لوله ای شکل، متنه بیهوده به ۴ دندانه باریک و جام گل آن مرکب از ۴ لوب پهن می باشد. ۴ پرچم دارد که دو به دو مساوی هستند. میوه اش شفت مانند و محتوی دو دانه است (منظفریان، ۱۳۷۵ و زرگری، ۱۳۷۱).

• پراکندگی جغرافیایی گیاه

این گیاه در اصل بومی آمریکای جنوبی است و در کشورهایی مثل پرو، آرژانتین و شیلی یافت می شود (زرگری، ۱۳۷۱). در ایران نیز در بخش اعظم کرمانشاه، گیلان، غرب، خرم آباد، چهارمحال و بختیاری، اصفهان و مازندران یافت می شود.

• ترکیبات گیاه

ماده متشکله اصلی به لیمو را اسانس تشکیل می دهد. این اسانس سبکتر از آب بوده، رنگ آن زرد مایل به سبز و با بویی مشابه لیمو می باشد. مواد عمده موجود در اسانس را لیمونن، نزال، ژرانیول، اکتن-۳-اول شلیور و الفا-کورکومین تشکیل می دهد.

• خواص درمانی گیاه

• آرام بخش

• ضد تنش

• مدر

• بهبود درد های عصبی

• رفع سرگیجه

• درمان سوء هاضمه

۴. سنبل الطیب Valeriana officinalis

• گیاه شناسی

سبنل الطیب یا علف گریه متعلق به خانواده Valerianaceae، گیاهی علفی، چند ساله، دارای ساقه قوی، به ارتفاع ۵/۰ تا ۱/۵ و گاهی تا ۲ متر است. برگهای گیاه نوک تیر، نزدنه دار، متشکل از برگچه های متعدد و گل ها به رنگ سفید یا صورتی با گل آذین دیهیم سه ساخته همانند چتر می باشد.

• پراکندگی جغرافیایی گیاه

این گیاه بومی آسیای میانه می باشد و علاوه بر ایران، در افغانستان، ترکمنستان و عراق نیز رویش دارد.

PSYCHO DIGEST Digestive & Depression Composed of nine dense distillates



کرک های نرم، برگ متقابل، برگ های پایینی قلبی و برگ های بالایی تخم مرغی شکل، حاشیه برگ دندانه دار با کنگره دار، دارای رگبرگ های متعدد، به رنگ سبز متمایل به آبی، گل ها کوچک، به رنگ سفید مایل به صورتی، دارای دمگل کوتاه، مجتمع در چرخه های کم و بیش یک طرفه و میوه فندقه کوچک، بذر تخم مرغی، سیاه رنگ و براق است.

پراکندگی جغرافیایی گیاه

منشاء اصلی این گیاه شرق مدیترانه، جنوب اروپا، آسیای صغیر، غرب آسیا و شمال آفریقاست. اما امروزه در مناطق مختلف دنیا، به خصوص کشورهای منطقه مدیترانه همچون در کشورهای آلمان، چک، اسلواکی، هنلند، بلغارستان و مجارستان در سطوح وسیعی کشت می شود. در ایران در شمال (جنگل گلستان، گند کاووس، طالش) در آذربایجان (حسن بگلو)، غرب (کرمانشاه، ریجاب، بیشه لرستان) در تهران (ارتفاعات توچال، پس قلعه، بین کرج و قزوین) می روید.

ترکیبات گیاه

روغن فرار از مهمترین گروه ترکیبات موجود در برگ بادرنجبویه می باشد. که ۶۰ درصد آن رامونوترين ها و ۳۵ درصد آن راسزکوئی ترین ها تشکیل می دهد. ترکیبات اصلی مونوترينویدها عبارتند از: سیترونال، سیترال، همچنین مقادیر کمی متیل سیترونلات، اوسمین، سیترونول، زرانبول و زرانبول نیز وجود دارد.

خواص درمانی گیاه

- آرامبخشی
- آنتی اکسیدانی
- ضد اسپاسمی
- ضد نفخ
- ضد باکتری
- ضد ویروسی
- ضد التهابی
- تقویت کننده ی حافظه و بهبود آزادیمر
- درمان اختلالات گوارشی و روده ای با منشاء عصبی
- درمان سوء هاضمه

۷. اسطوخودوس

گیاهشناسی

گیاهی است چند ساله، کرک دار به شکل درختچه، به ارتفاع ۱۰۰ و به ندرت ۲۰۰ سانتی متر. برگ ها به طول ۴-۲ و بذر دار ۵ سانتی متر باریک و دراز با لبه برگشته و پوشیده از کرک های پنبه ای در هر دو سطح پهنک. گل آذین خوش به طول ۸-۲ سانتی متر. دارای ساقه های متعدد و چهارگوش به ارتفاع ۳۰ تا ۶۰ سانتی متر. میوه این گیاه چهار فندقه و هریک از آنها پس از رسیدن شکل بیضوی و رنگ قهوه ای شفاف پیدا می کند.

قسمت مورد استفاده آن ریشه و ریزوم است. بوی سنبل الطیب مربوط به اسید والریک است دو گروه ترکیبات در این گیاه شناسایی شده است.

(الف) ترکیبات موجود در روغن فرار شامل مونوترين ها و سزکوئی ترین ها (ب) والپوتريات ها و ترکيبات حاصل از تجزيه آنها

خواص درمانی گیاه

- درمان ناراحتی های با منشاء عصبی
- رفع بیخوابی
- دفع گاز معده
- ضد اسپاسم
- آرام بخش (به علت ترکیباتی مانند اسید والرینیک و والپوتريات موجود در آن می باشد).
- درمان کننده اختلالات عصبی به ویژه سرگیجه
- دردهای عصبی، سردگر، میگرن
- ضد تشنجی و ضد اضطراب (عصاره های والرین سطوح نوروترانسミتر گابا را در مغز افزایش می دهد. گابا با اثر مهاری خود فعالیت سیستم عصبی را کاهش می دهد و موجب بروز آثار آرام بخشی، ضد تشنجی و ضد اضطرابی عصاره می گردد).
- درد معده

۵. دارچین Cinnamomum zeylanicum

گیاهشناسی

دارچین درختی است به ارتفاع ۱۲-۱۵ متر، همیشه سبز که از تمام قسمت های آن بویی مطبوع استشمام می شود. برگ ها همیشه سبز، متنابه، سبز روشن، بدون کرک، با بافتی به شدت چرمی، تخم مرغی- سرینیزه ای. گل آذین خوش، میوه به حالت استکانی تاج مانند می باشد.

پراکندگی جغرافیایی گیاه

دارچین بومی سریلانکا و جنوب هند است. این گیاه در ایران رویش ندارد.

ترکیبات گیاه

پوست دارچین دارای ۵-۲/۵٪ اسانس بوده که جزء اصلی آن راسینام آلدید (۸۰-۸۵٪)، اوژنول و ترانس اسید سینامیک (۱۰-۱۵٪) تشکیل می دهد.

خواص درمانی گیاه

- دارای خواص ضدقارچی، ضد ویروسی، ضد باکتریایی، ضد عفونی
- درمان ستی زخم معده
- خواص ضد التهابی
- درمان سوء هاضمه

۶. گیاه بادرنجبویه Melissa officinalis

گیاهشناسی

بادرنجبویه گیاهی است معطر، بایا، ایستاده و علفی، به ارتفاع ۳۰-۱۲۰ سانتی متر، ساقه چهارگوش، افراشته و منشعب، سبز کم رنگ، پوشیده از

PSYCHO DIGEST Digestive & Depression
Composed of nine dense distillates



- **پراکنده‌گی جغیرایی گیاه**
منشاء اولیه گیاه، نواحی شمالی هندوستان تشخیص داده شده است. ولی امروزه در اغلب نواحی معتدل و مساعد از جمله در ایران و به طور عمده در استان‌های گیلان، مازندران و فارس پرورش داده می‌شود.

- **تربیبات گیاه**
گل های بهارنارنج حدائق ۰/۲ درصد حجمی اسانس دارد که به آن اسانس نرولی گویند. قسمت عمده تربیبات آن را منوتپنهای لینالول (۴۲٪)، لینالیل استات (۱۱٪)، آلفا تریپنیل استات (۹٪)، بتا تریپنیل استات (۵٪) و بتا پی نن شلیور (۴/۵٪) را تشکیل می‌دهند.

خواص درمانی گیاه

- درمان اختلالات عصبی مانند تشنج و ضعف اعصاب
- آرامبخش و خواب آور
- برطرف کننده تپش قلب
- خسته‌گو
- درمان اسپاسم‌های شکمی

۹. بیدمشک *Salix alba*

• گیاه‌شناسی

- گیاهی است درختی به ارتفاع بیش از ۲۵ متر، برگ‌ها ۵ تا ۱۰ سانتی متر، سنبله‌ها که به همراه برگ‌ها ظاهر می‌گردند متراکم، استوانه‌ای می‌باشد.

• پراکنده‌گی جغیرایی گیاه

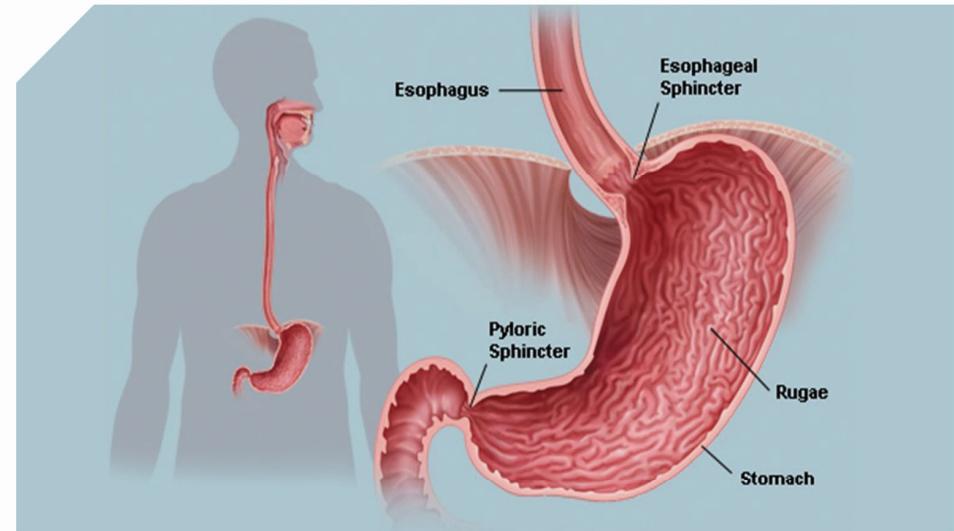
- این گیاه بومی اروپای مرکزی و جنوبی و آسیا است و در شمال آمریکا هم به صورت خودرو یافت می‌شود. این گیاه در نواحی مختلف ایران مانند البرز، کرج، گچسر، چالوس، آذربایجان، همدان و ... پراکنده‌گی دارد.

• تربیبات گیاه

- گلکوریدهای فلئی از جمله د-سالی‌سین، سالی‌کورتین، ایزو‌سالی‌بوربرید، تانن‌ها و فلاونوئیدها می‌باشد.

• خواص درمانی گیاه

- ضد التهاب
- ضد درد
- قابض
- اختلالات عصبی
- آرامش بخش



• پراکنده‌گی جغیرایی گیاه

- گیاه بومی جنوب اروپا و شمال غربی آفریقا می‌باشد و به صورت زینتی در اروپا و آمریکا کشت می‌گردد. این گونه جزو گیاهان بومی ایران نبوده و کشت می‌شود.

• تربیبات گیاه

- گیاه دارای (۳-۱٪) اسانس شامل منوتپنهای می‌باشد. که مهم ترین مواد مشتمل آن شامل لینالیل استات (۳۰-۵۵٪)، لینالول (۳۵٪)، بتا اوسینین، سینثول، کامفر و سزکویی ترپن کاریوفیلن اکساید، تانن، مشتقهای رزمارینیک اسید، کومارین و فلاونوئید می‌باشد.

• خواص درمانی گیاه

- در درمان سردد
- میگرون
- دردهای معدی ناشی از ناراحتی‌های عصبی و حالات هیجانی
- آرام بخش و مسکن
- ضد نفخ
- صفرا آور

۸. بهار نارنج *Citrus aurantium*

• گیاه‌شناسی

- گیاهی است درختی به ارتفاع ۵-۳ متر با تاج پوششی گرد، برگ‌ها دارای پهنه‌ک بیضوی پهن و یا تخم مرغی کشیده به طول ۷/۵ تا ۱۰ سانتی متر، نوک برگ‌ها تقریباً تیز و کشیده آن گرد است. گل‌های منفرد یا به صورت دسته‌های چندتایی پراکنده در طول محور شاخه هاست. گل‌ها مرکب از گلبرگ‌های معطر ضخیم و آبدار به رنگ سفید مایل به زرد هستند. میوه گیاه نوعی سته موسوم به هسپریدوم می‌باشد.

PSYCHO DIGEST Digestive & Depression
Composed of nine dense distillates



- Funes, L., S. Fernández-Arroyo, O. Laporta, A. Pons, E. Roche, A. Segura-Carretero, A. Fernández-Gutiérrez, and V. Micol. "Correlation between plasma antioxidant capacity and verbascoside levels in rats after oral administration of lemon verbena extract." *Food Chemistry* 117, no. 4 (2009): 589-598.
- Ghassemi, N., M. Azadbakht, and Sh Sabzevari. "Phytochemical Analysis of Essential Oil of Citrus bigardia L Growing in Shiraz," *DARU Journal of Pharmaceutical Sciences* 7, no. 1 (1997): 23-28.
- Gershon, Ari A., Pinhas N. Dannon, and Leon Grunhaus. "Transcranial magnetic stimulation in the treatment of depression." *American Journal of Psychiatry* 160, no. 5 (2003): 835-845.
- Guan, L.P., Liu, B.Y. 2016. Antidepressant-like effects and mechanisms of flavonoids and related analogues., *Eur J Med Chem*, 4;121:47-57.
- Gonzales, Ralph, and Merle A. Sande. "Uncomplicated acute bronchitis." *Annals of internal medicine* 133, no. 12 (2000): 981-991.
- Gruenwald J (2000). PDR for Herbal Medicines. Medical Economics Company, Montvale.
- Hanrahan JR, Chebib M, Davucheron NL, Hall BJ, Johnston GA. Semisynthetic preparation of amentoflavone: a negative modulator at GABA_A receptors. *Bioorg Med Chem Lett*. 2003; 13(14): 2281-4.
- Harrison, Glenn W., and John A. List. "Field experiments." *Journal of Economic literature* 42, no. 4 (2004): 1009-1055.
- Halford, Nigel G., Sandra Hey, Deveraj Jhurreea, Sophie Laurie, Rowan S. McKibbin, Matthew Paul, and Yuhua Zhang. "Metabolic signalling and carbon partitioning: role of Snf1-related (SnRK1) protein kinase." *Journal of Experimental Botany* 54, no. 382 (2003): 467-475.
- Houghton PJ. The scientific basis for the reputed activity of Valerian. *J. Pharm. Pharmacol.* 1999; 51: 505-12.
- Jay TM. Dopamine: A potential substrate for synaptic plasticity and memory mechanisms. *Prog Neurobiol* 2003; 69(6): 375-90.
- Jung HY, Yoo DY, Kim W, Nam SM, Kim JW, Choi JH, et al. Valeriana officinalis root extract suppresses physical stress by electric shock and psychological stress by nociceptive stimulationevoked responses by decreasing the ratio of monoamine neurotransmitters to their metabolites. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 2014; 14: 476-82.
- Kalbitzer, J., Frokjaer, V.G., Erritzoe, D., Svarer, C., Cumming, P., Nielsen, F.A., Hashemi, SH., Baaré, W.F., Madsen ,J., Hasselbalch, S.G., Kringelbach, M.L., Mortensen, E.L., and Knudsen, G.M. 2009. The personality trait openness is related to cerebral 5-HTT levels. *journal homepage*, 45: 280-285.
- Kirino T. Delayed neuronal death in the gerbil hippocampus following ischemia. *Brain Res* 1982; 239: 57–69.
- Köhler,O., Michael, M.D., Benros, E. 2014. Effect of Anti-inflammatory Treatment on Depression, Depressive Symptoms, and Adverse Effects A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Clinical Trials. *JAMA Psychiatry*, 71(12):1381-1391.
- Kuroda,E., Watanabe, M., Tamayama ,T., and Shimada, M. 2000. Autoradiographic Distribution of Radioactivity From 14C-GABA in the Mouse. *MICROSCOPY RESEARCH AND TECHNIQUE*, 48:116–126.
- Longstreth, George F., W. Grant Thompson, William D. Chey, Lesley A. Houghton, Fermin Mearin, and Robin C. Spiller. "Functional bowel disorders." *Gastroenterology* 130, no. 5 (2006): 1480-1491.
- Magenta A, Greco S, Gaetano C, Martelli F. Oxidative Stress and MicroRNAs in Vascular Diseases. *Int J Mol Sci* 2013; 14: 319-46.
- Meneses A, Perez-Garcia G, Ponce-Lopez T, Tellez R, Castillo C. Serotonin transporter and memory. *Neuropharmacology*. 2011;61(3):355-363
- Meshkatisadat, Mohammad Hadi, Abdoul Hamid Papzan, and Ali Abdollahi. "Determination of bioactive volatile organic components of Lippia citriodora using ultrasonic assisted with headspace solid phase microextraction coupled with GC-MS." *Digest Journal of Nanomaterials and Biostructures* 6, no. 1 (2011): 319-323.
- Nakajima, M., Ogawa, M., Amakura, Y., Yoshimura, M., Okuyama, S., and Furukawa, Y. 2016. 3,5,6,7,8,3',4'-Hepatamethoxyflavone reduces interleukin-4 production in the spleen cells of mice. *Biomed Res*, 37(2):95-9.

- Akhlaghi, M., Shabani, GH., Rafieian-Kopaei,M., Parvin, N., and Saadat, M. 2011. Citrus aurantium Blossom and Preoperative Anxiety. *Rev Bras Anestesiol*, 61: 6: 702-712
- Ararcon, G., C. N. Guy, C. D. Binnie, S. R. Walker, R. D. Elwes, and C. E. Polkey. "Intracerebral propagation of interictal activity in partial epilepsy: implications for source localisation." *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry* 57, no. 4 (1994): 435-449.
- Alvarez, F., P. A. Berg, F. B. Bianchi, L. Bianchi, A. K. Burroughs, E. L. Cancado, R. W. Chapman et al. "International Autoimmune Hepatitis Group Report: review of criteria for diagnosis of autoimmune hepatitis." *Journal of hepatology* 31, no. 5 (1999): 929-938.
- Balunas MJ, Kinghorn AD. Drug discovery from medicinal plants. *Life Sci*. 2005; 78: 431-41.
- Bassett CN, Montine TJ. Lipoproteins and lipid peroxidation in Alzheimers disease . *J Nutr Health Aging*. 2003; 7(1):24-9.
- Behl C. Alzheimer's disease and oxidative stress: implications for novel therapeutic approaches. *Prog Neurobiol*. 1999; 3: 301-23.
- Belch, Jill JF, and Alexander Hill. "Evening primrose oil and borage oil in rheumatologic conditions." *The American journal of clinical nutrition* 71, no. 1 (2000): 352s-356s.
- Benhammou N, Ghambaza N, Benabdellkader S, Atik-Bekkara F, Panovska K. Phytochemicals and antioxidant properties of extracts from the root and stems of Anabasis articulata. *International Food Research Journal* 2013; 20(5): 2057-63.
- Brenner, Hermann, Dietrich Rothenbacher, and Volker Arndt. "Epidemiology of stomach cancer." *Cancer Epidemiology: Modifiable Factors* (2009): 467-477.
- Bromont C, Marie C, Bralet J. Increased lipid peroxidation in vulnerable brain regions after transient forebrain ischemia in rats. *Stroke* 1989; 20: 918-24.
- Bonaterra, G. A., E. U. Heinrich, O. Kelber, D. Weiser, J. Metz, and R. Kinscherf. "Anti-inflammatory effects of the willow bark extract STW 33-I (Proaktiv®) in LPS-activated human monocytes and differentiated macrophages." *Phytomedicine* 17, no. 14 (2010): 1106-1113.
- Burdulis, Deividas, Valdimaras Janulis, Arvydas Milašius, Valdas Jakštas, and Liudas Ivanauskas. "Method development for determination of anthocyanin content in bilberry (*Vaccinium myrtillus* L) fruits." *Journal of Liquid Chromatography & Related Technologies* 31, no. 6 (2008): 850-864.
- Garrettiere DC, Da Silva SM, Fior-Chadi DR. Adenosine modulates alpha2-adrenergic receptors through a phospholipase C pathway in brainstem cell culture of rats. *Auton Neurosci* 2009; 151(2): 174-7.
- Cunnane, S.C., Plourde, M., Pifferi, F., Bégin, M., Féart, C., and Barberger-Gateau, P. 2009. Fish, docosahexaenoic acid and Alzheimer's disease. *Prog Lipid Res*, 48(5):239-56
- Cole, Pamela M., Sarah E. Martin, and Tracy A. Dennis. "Emotion regulation as a scientific construct: Methodological challenges and directions for child development research." *Child development* 75, no. 2 (2004): 317-333.
- De Oliveria DM, Barreto G, De Andrade DV, Saraceno E, Aon-Bertolino L, Capani F, et al. Cytoprotective effect of Valeriana officinalis extract on an in vitro experimental model of Parkinson disease. *Neurochem Res* 2009; 34: 215–20.
- Dietz BM, Mahady GB, Pauli GF, Farnsworth NR. Valerian extract and valerenic acid are partial agonists of the 5-HT5a receptor in vitro. *Brain Res Mol Brain Res* 2005; 138(2): 191-7.
- Dorman, HJ Damien, Müberra Koşar, Kırşılı Kahlos, Yvonne Holm, and Raimo Hiltunen. "Antioxidant properties and composition of aqueous extracts from *Mentha* species, hybrids, varieties, and cultivars." *Journal of agricultural and food chemistry* 51, no. 16 (2003): 4563-4569.
- El-Dakhakhny, M., M. Barakat, M. Abd El-Halim, and S. M. Aly. "Effects of *Nigella sativa* oil on gastric secretion and ethanol induced ulcer in rats." *Journal of ethnopharmacology* 72, no. 1 (2000): 299-304.
- Esposito, Luigi, and Fernando Pérez. "The global addiction and human rights: Insatiable consumerism, neoliberalism, and harm reduction." *Perspectives on Global Development and Technology* 9, no. 1-2 (2010): 84-100.
- Feliu-Hemmelmann, K., Monsalve, F., Rivera, C. 2013. *Melissa officinalis* and *Passiflora caerulea* infusion as physiological stress reducer. *International Journal of Clinical and Experimental Medicine* 6, 444-451.
- Frydman-Marom, Anat; Levin, Aviad; Farfara, Dorit; Benromano, Tali; Scherzer-Attali, Roni; Peled, Sivan; Vassar, Robert; Segal, Daniel; Gazit, Ehud (2011), Dawson, Ted, ed. "Orally Administrated Cinnamon Extract Reduces β-Amyloid Oligomerization and Corrects Cognitive Impairment in Alzheimer's Disease Animal Models". *PLoS ONE* 6 (1): e1656.